

TEAMEX®

સ્વાસ્થ્યને બનાવો

તમારી આદત

કારણ કે સ્વસ્થ જીવન જ સાચી
સમૃદ્ધિનો આધાર છે.





આજથી 40-50 વર્ષ પહેલાં
મનુષ્યની સરેરાશ ઉંમર
કેટલી હતી?



શું તે સમયે લોકો વધુ સ્વસ્થ,
સંતુલિત અને નિરોગી જીવન
જીવતા હતા?



આજે મનુષ્યની સરેરાશ
ઉંમર કેટલી છે?



અને શું તેઓ ખરેખર સ્વસ્થ અને
તણાવ મુક્ત જીવન જીવી રહ્યા છે?



આજની વાસ્તવિકતા: બીમારીઓ
અને તણાવથી ઘેરાયેલું જીવન



કોલેસ્ટ્રોલ



વધતું વજન



કેન્સર



ડિપ્રેશન
(ઉદાસી)



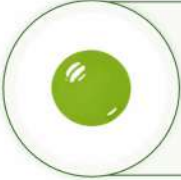
ડાયાબિટીસ



તણાવ



રોગોમાં વધારો



પરમાણુ (Atom)



કોષ (Cell)



પેશીઓ / સ્નાયુઓ
(Tissues / Muscles)



અંગ (Organ)



અંગતંત્ર
(Organ System)



હવા



પાણી



આહાર



કારણ કે મોટાભાગના લોકો દર 6
મહિને નિયમિત હેલ્થ ચેકઅપ કરાવતા નથી



ભારતીય લોકોના સ્વાસ્થ્ય સાથે જોડાયેલી કેટલીક ચોંકાવનારી વાતો



- ભારતમાં દર વર્ષે આશરે 65 લાખ લોકો ડાયાબિટીસ, કેન્સર, હૃદય રોગ અને ફેફસાની બીમારીઓને કારણે પોતાનો જીવ ગુમાવે છે.
- દર વર્ષે માત્ર હૃદય રોગને કારણે આશરે 25 લાખ લોકોના મૃત્યુ થાય છે.
- આશરે 73% ભારતીયોના આહાર અને શરીરમાં પ્રોટીનની ઉણપ જોવા મળે છે.
- એક અંદાજ મુજબ, આશરે 15.3% ભારતીયો (13.6 કરોડ લોકો) પ્રી-ડાયાબિટીસ ધરાવે છે.
- ભારતમાં આશરે 10.1 કરોડ લોકો ડાયાબિટીસથી પીડિત છે.
- ભારતમાં ડાયાબિટીસના કારણે દર વર્ષે આશરે 2.5 થી 3 લાખ લોકોના મૃત્યુ થવાનો અંદાજ છે.
- એક અંદાજ મુજબ, 50 કરોડથી વધુ ભારતીયો આયર્નની (આયર્ન/લોહીની) ઉણપથી પ્રભાવિત છે.



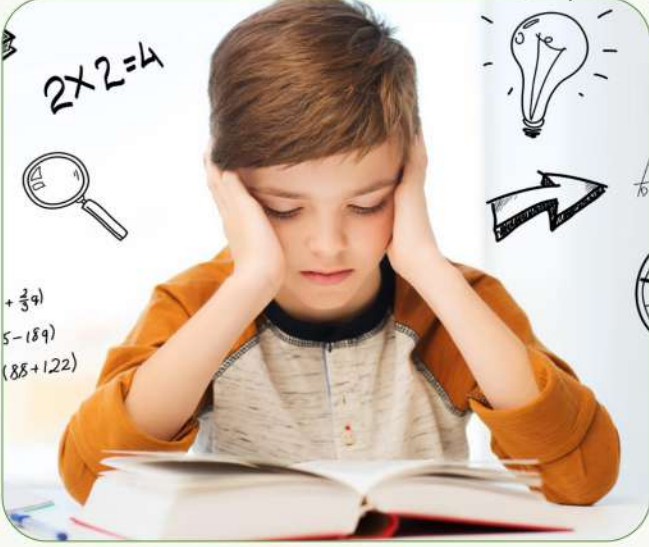
આહાર

- વિટામિન્સ (Vitamins) [+]
- મિનરલ્સ / ખનિજ તત્વો (Minerals) [+]
- કાર્બોહાઇડ્રેટ (Carbohydrates) [-]
- પ્રોટીન (Protein) [+]
- ફેટ / ચરબી (Fat) [-]
- આવશ્યક ફેટી એસિડ્સ (Essential Fatty Acids) [+]





આપણને ફૂડ સપ્લિમેન્ટ્સની જરૂર શા માટે છે?



- માની લો કે, તમારું બાળક ગણિતમાં નબળું છે.
- જેવી રીતે યોગ્ય 'ટ્યુશન' બાળકના શૈક્ષણિક પાયાને મજબૂત બનાવે છે.
- તેવી જ રીતે ફૂડ સપ્લિમેન્ટ્સ શરીરની પોષણ સંબંધિત જરૂરિયાતો પૂરી કરવામાં મદદરૂપ થાય છે.



આપણું શરીર પણ એક મશીન સમાન છે, જેને સારી રીતે ચલાવવા માટે નિયમિત જાળવણી અને યોગ્ય પોષણની જરૂર હોય છે.

...



1 - તમે વ્યક્તિગત રીતે



10 - સારા માતા-પિતા



100 - ખુશહાલ બાળપણ



1000 - સારું શિક્ષણ



10000 - સારી કમાણી



100000 - એક સારો
જીવનસાથી



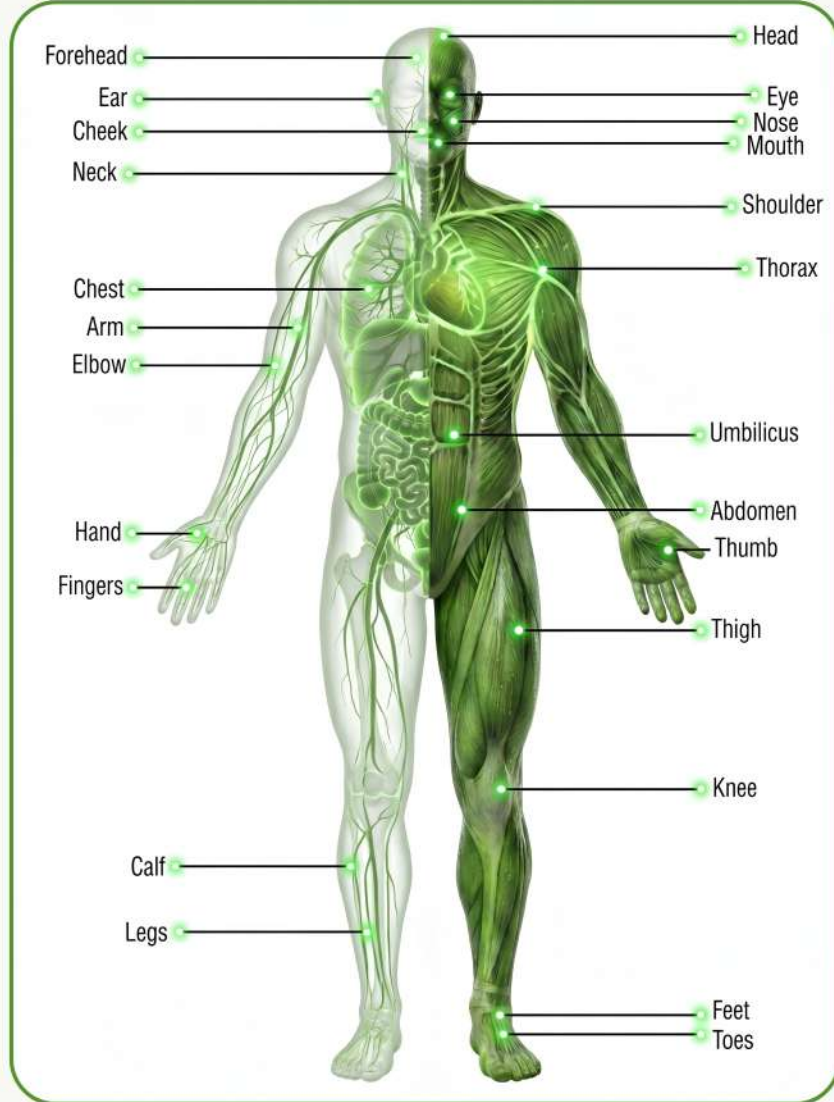
???? - પણ સૌથી
મહત્વપૂર્ણ શું છે? ???

'1' એટલે કે તમે વ્યક્તિગત રીતે. તમારા વિના
આ બધું જ અર્થહીન છે.



શરીરનું મેન્ટેનન્સ (જાળવણી)

- લોકો સ્વાસ્થ્ય બગાડનારી વસ્તુઓ પાછળ રોજના ઓછામાં ઓછા 50 રૂપિયા બરબાદ કરે છે.



સિગારેટ
(Cigarette)



ચા / ફાસ્ટ-ફૂડ
(Tea / fast - food)



આલ્કોહોલ / દારૂ
(Alcohol)



પાન - મસાલા
(Pan - Masala)



શું તમે ક્યારેય તમારા શરીરના 'મેન્ટેનન્સ'
(નિયમિત જાળવણી) વિશે વિચાર્યું છે?

તમારું સ્વાસ્થ્ય એક 'રોકાણ' છે, કોઈ 'ખર્ચ' નથી!



- ભવિષ્યમાં તમારું સ્વાસ્થ્ય, પૂરેપૂરું તમારા આજના નિર્ણયો પર નિર્ભર કરે છે.
- તેથી, આજે જ તમારી જીવનશૈલીમાં એક નાનકડો બદલાવ લાવો અને સ્વસ્થ ભવિષ્યનો પાયો નાખો.

YEARLY SUPPLEMENT PLAN

January

Liver Care



Livo-Fit Wellness Drink



Livepat Tablet

February

Thyroid Care



Thyrocare Wellness Drink



Kanchnar Guggulu Tablet

March

Kidney Care



Chandraprabha Vati Tablet



Nano Curcumin Capsule

April

Alkaline Lifestyle



Alkomax Capsule



CMD Water Drop

May

Skin Care



Berry Wellness Drink



Amla Tablet

June

Ortho Care



Boswellia Capsule



Ortho Tablet



Calcium Tablet

July

Vitamin Deficiency



Noni Wellness Drink



Spirulina Tablet



Multivitamin Gummy

August

Hair Care



Biotin Gummy



Hair Growth Serum



Hair Tonic

September

Sexual Wellness & Women Care



Rocket Energy Wellness Drink



Do Long Tablet



Shilajit Gummy



Shewell Wellness Supplement



She Well Tablet

October

Heart Care



Sea Buckthorn Wellness Drink



Veg Omega Capsule



Arjun Ghan Tablet

November

Detoxification



Red Aloe vera Wellness Drink



Trifala Tablet

December

B12 & D3 Deficiency



Vitamin B12 Spray



Vitamin D3 Spray

અનુક્રમણિકા

Sr. No.	Disease Name	Page No.
1	શારીરિક નબળાઈ	1
2	ડાયાબિટીસ (મધુપ્રમેહ)	2 - 3
3	સારું પાચન	4
4	ગેસ અને એસિડિટી	5
5	વજન ઘટાડવા માટે	6 - 7
6	વજન વધારવા માટે	8
7	શરીરનો દુખાવો	9
8	કેલ્શિયમની ઉણપ (મજબૂત હાડકાં)	10
9	એનીમિયા (લોહીની ઉણપ)	11
10	શરદી અને ઉધરસ	12
11	હૃદયની બીમારી	13 - 14
12	હાઈ બીપી / લો બીપી	15
13	કોલેસ્ટ્રોલ	16
14	કેન્સર	17 - 18
15	અસ્થમા	19
16	ડેન્ચુ	20
17	ઇમ્યુનિટી બૂસ્ટર	21 - 22
18	બાળકો માટે	23
19	મહિલાઓમાં પિરિયડ્સ / PCOD / PCOS / સિસ્ટની સમસ્યા	24
20	સેક્સ્યુઅલ વેલનેસ	25 - 26
21	કૃમિ સંક્રમણ (કરમિયા)	27
22	ચિંતા / તણાવ	28
23	કિડની	29
24	લિવર	30
25	પેટની સમસ્યા	31
26	આંખોનું સ્વાસ્થ્ય	32
27	પાઇલ્સ / ફિસ્ટુલા / હરસ-મસા	33

Sr. No.	Disease Name	Page No.
28	સ્વસ્થ અંગો	34
29	માઇગ્રેન / માથાનો દુખાવો	35
30	વાયરલ તાવ	36
31	પથરી	37
32	પિત્ત સંતુલન	38
33	યૂરિક એસિડ	39
34	સાંધાનો દુખાવો - આર્થરાઇટીસ	40 - 41
35	પાર્કિન્સન / ધ્રુજારી	42
36	લકવો (પેરાલિસિસ)	43
37	થાઇરોઇડ	44
38	છાતીમાં દુખાવો	45
39	સફેદ ડાઘ	46 - 47
40	ભૂખ ન લાગવી	48
41	પેશાબની સમસ્યા (યૂરિન પ્રોબ્લેમ)	49
42	અનિદ્રા (ઊંઘ ન આવવી)	50
43	HIV / એઇડ્સ	51
44	આંતરડાની સમસ્યા	52
45	રેડિએશનમાં મદદરૂપ	53
46	સિકલ સેલ	54
47	વ્યસન મુક્તિ	55
48	મોઢું ન ખુલવું	56
49	ખાલી ચડવી (સુન્ન પડી જવું)	57
50	વાળ ખરવા	58 - 59
51	રેશમી અને ચમકદાર વાળ માટે	60
52	સોરાયસિસ / ચામડીના રોગો	61 - 62
53	આંખોની નીચે ડાર્ક સર્કલ	63
54	ખીલ / ફોડલીઓ	64
55	મોઢામાં ચાંદા પડવા	65
56	સમગ્ર સ્વાસ્થ્ય	66

શારીરિક નબળાઈમાં

મદદરૂપ



01



રોકેટ એનર્જી

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય કે હૂંફાળા પાણી સાથે લો. સારા પરિણામ માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



શિલાજીત ગમી

દિવસમાં બે વાર જમ્યા પછી એક ગમી લો. નક્કી કરેલી માત્રા કરતા વધુ ન લેવી.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

04



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય કે હૂંફાળા પાણી સાથે લો. આને ખાલી પેટે લેવું વધુ ફાયદાકારક છે. સારા પરિણામ માટે, દિવસમાં બે વાર આનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ગમે ત્યારે

05



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના માર્ગદર્શન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

ડાયાબિટીસ (મધુપ્રમેહ)માં

મદદરૂપ



01



સ્ટૉપ અપ-ડી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમતા પહેલા

02



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

03



ગાર્લિક ટેબ્લેટ

1 ટેબ્લેટ રાત્રે એક વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 0-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

04



ગુડૂચી ઘન

12 વર્ષથી મોટી ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 2-3 ગોળીઓ, 12 વર્ષથી નાની ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી પાણી કે દૂધ સાથે અથવા ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

ડાયાબિટીસ (મધુપ્રમેહ)માં

મદદરૂપ



05



નીમ પંચાંગ ઘન ટેબ્લેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

06



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે



સારા પાચનમાં

મદદરૂપ



01



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

03



અજવાઈન ડ્રોપ

અજવાઈન ડ્રોપના 2-3 ટીપાં દિવસમાં બે વાર પાણીમાં ભેળવીને લો.



માત્રા: 2-3 ટીપાં,
સમય: ગમે ત્યારે

04



શિવાક્ષર પાચન ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

05



ત્રિફળા ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

ગેસ અને એસિડિટીમાં

મદદરૂપ



01



એલ્કોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

રોજે એક કેપ્સ્યુલનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-0 (દિવસમાં એક વાર), સમય: જમ્યાના 30 મિનિટ પછી

02



કામદુધા રસ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમ્યા પછી

03



ત્રિફળા ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમ્યા પછી

04



સીએમડી વૉટર ડ્રૉપ્સ

પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પણ માત્ર સારું પાણી જ. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિ.લી. પાણીના ગ્લાસમાં માત્ર 3 ટીપાં નાખો અને આખો દિવસ ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



માત્રા: 3-4 ટીપાં પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

05



અજવાઈન ડ્રોપ

અજવાઈન ડ્રોપના 2-3 ટીપાં દિવસમાં બે વાર પાણીમાં ભેળવીને લો.



માત્રા: 2-3 ટીપાં, સમય: ગમે ત્યારે

વજન ઘટાડવામાં

મદદરૂપ



01



બ્યુટીલુક

બ્યુટીલુક 1 :

2 ગોળીઓ સવારે ખાલી પેટે ગરમ પાણી સાથે લો.

બ્યુટીલુક 2 :

2 ગોળીઓ સાંજે 5 વાગ્યે ખાલી પેટે ગરમ પાણી સાથે લો.

બ્યુટીલુક 3 :

1 ગોળી રાત્રે સૂતા પહેલા ગરમ પાણી સાથે લો.



માત્રા: 2-0-0,
સમય: જમતા પહેલા



માત્રા: 0-2-0
(5 pm), સમય: જમ્યા
પછી (3 કલાક)



માત્રા: 0-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

02



સીએમડી વૉટર ડ્રૉપ્સ

પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પણ માત્ર સારું પાણી જ. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિ.લી. પાણીના ગ્લાસમાં માત્ર 3 ટીપાં નાખો અને આખો દિવસ ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



માત્રા: 3-4 ટીપાં
પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

03



મેટાબોલિઝમ બૂસ્ટર હર્બલ ટી

1. 1 ચમચી સ્લિમ ટી લો. (લગભગ 5 ગ્રામ).
2. એક કપ ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરો.
3. આને તમારા ચાના કપમાં ગાળી લો.
4. સ્લિમ ટી નો આનંદ માણો.



માત્રા: દિવસમાં
એક વાર

વજન ઘટાડવામાં

મદદરૂપ



04



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય કે હૂંફાળા પાણી સાથે લો. આને ખાલી પેટે લેવું વધુ ફાયદાકારક છે. સારા પરિણામ માટે, દિવસમાં બે વાર આનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ગમે ત્યારે

05



તુલસી ડ્રૉપ્સ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે



વજન વધારવામાં

મદદરૂપ



01



પ્રોટીન પાવડર

રોજ ૩ ચમચી પ્રોટીન પાવડર લો અને કેળા, બદામ અને ઓટ્સનું મિશ્રણ કરીને મિલ્કશોક બનાવો.



માત્રા: 1-0-1
ચમચી દૂધ સાથે,
સમય: જમ્યા પછી

02



મલ્ટિવિટામિન ગમી

આહાર સપ્લિમેન્ટના રૂપમાં, રોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો. 24 કલાકની અંદર ૪ થી વધુ ગમી ન લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર નાસ્તા અને રાતના જમતી વખતે અથવા સ્વાસ્થ્ય દેખભાળ નિષ્ણાતના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

04



કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

એક દિવસમાં બે (2) ગોળી લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

શરીરના દુખાવામાં

મદદરૂપ



01



ઓર્થો ટેબ્લેટ

બે ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર. અને આ હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

02



ઓર્થો ઑઇલ

મહત્તમ રાહત મેળવવા માટે પૂરતી માત્રામાં "ઓર્થો ઑઇલ" (લગભગ 4 મિ.લી.) લગાવો અને પ્રભાવિત જગ્યા પર રોજ 2-4 વાર માલિશ કરો. ખુલ્લા ઘા, નાક અને આંખોના સંપર્કથી બચો.



માત્રા: પ્રભાવિત
જગ્યા પર લગાવો,
સમય: ગમે ત્યારે



કેલ્શિયમની ઉપાપમાં

(મજબૂત હાડકાં)



મદદરૂપ

01



કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

એક દિવસમાં બે (2) ગોળી લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

02



પ્રોટીન પાવડર

રોજ 3 ચમચી પ્રોટીન પાવડર લો અને કેળા, બદામ અને ઓટ્સનું મિશ્રણ કરીને મિલ્કશોક બનાવો.



માત્રા: 1-0-1
ચમચી દૂધ સાથે,
સમય: જમ્યા પછી

03



વિટામિન ડી3

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે સૌથી સારું) (24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે).



માત્રા: 1-1-1-1,
સમય: ગમે ત્યારે

04



મલ્ટિવિટામિન ગમી

આહાર સપ્લિમેન્ટના રૂપમાં, રોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

એનીમિયામાં

મદદરૂપ



01



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

03



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર નાસ્તા અને રાતના જમતી વખતે અથવા સ્વાસ્થ્ય દેખભાળ નિષ્ણાતના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

04



વિટામિન બી12

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે સૌથી સારું) (24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે).



માત્રા: 1-1-1-1,
સમય: ગમે ત્યારે

શરદી અને ઉધરસમાં

મદદરૂપ



01



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમ્યા પછી

02



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

03



ગુડૂચી ઘન

12 વર્ષથી મોટી ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 2-3 ગોળીઓ, 12 વર્ષથી નાની ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી પાણી કે દૂધ સાથે અથવા ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

04



અજવાઈન ડ્રોપ

અજવાઈન ડ્રોપના 2-3 ટીપાં દિવસમાં બે વાર પાણીમાં ભેળવીને લો.



માત્રા: 2-3 ટીપાં,
સમય: ગમે ત્યારે

હૃદયની બીમારીમાં

મદદરૂપ



01



સી બકથ્રોન વેલનેસ ટ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



વેજ ઓમેગા કેપ્સ્યુલ

રોજ એક કેપ્સ્યુલ દિવસમાં બે વાર લો. નક્કી કરેલી માત્રા કરતા વધુ સેવન ન કરવું. તમારી રોજિંદી જરૂરિયાત તમારી કેલરીની જરૂરિયાત મુજબ વધુ કે ઓછી હોઈ શકે છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

04



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમ્યા પછી

05



ગાર્લિક ટેબ્લેટ

1 ટેબ્લેટ રાત્રે એક વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 0-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

હૃદયની બીમારીમાં

મદદરૂપ



06



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

07



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા
પહેલા (સવારે)

08



બી-કાલ્મ ટેબ્લેટ

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં ત્રણ વાર લો અથવા સ્વાસ્થ્ય નિષ્ણાતના માર્ગદર્શન મુજબ લો.



માત્રા: 1-1-1,
સમય: જમ્યા પછી

હાઈ બીપી / લો બીપીમાં

મદદરૂપ



01



બી-કાલ્મ ટેબ્લેટ

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં ત્રણ વાર લો અથવા સ્વાસ્થ્ય નિષ્ણાતના માર્ગદર્શન મુજબ લો.



માત્રા: 1-1-1,
સમય: જમ્યા પછી

02



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

04



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

05



ગાર્લિક ટેબ્લેટ

1 ટેબ્લેટ રાત્રે એક વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 0-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

કોલેસ્ટ્રોલમાં

મદદરૂપ



01



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



વેજ ઓમેગા કેપ્સ્યુલ

રોજ એક કેપ્સ્યુલ દિવસમાં બે વાર લો. નક્કી કરેલી માત્રા કરતા વધુ સેવન ન કરવું. તમારી રોજિંદી જરૂરિયાત તમારી કેલરીની જરૂરિયાત મુજબ વધુ કે ઓછી હોઈ શકે છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

04



ગાર્લિક ટેબ્લેટ

1 ટેબ્લેટ રાત્રે એક વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 0-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

05



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે



01



એલ્કોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

રોજે એક કેપ્સ્યુલનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-0 (દિવસમાં એક વાર), સમય: જમ્યાના 30 મિનિટ પછી

02



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0, સમય: જમ્યા પછી

03



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1, સમય: ખાલી પેટે

04



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમતા પહેલા (સવારે)



05



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

06

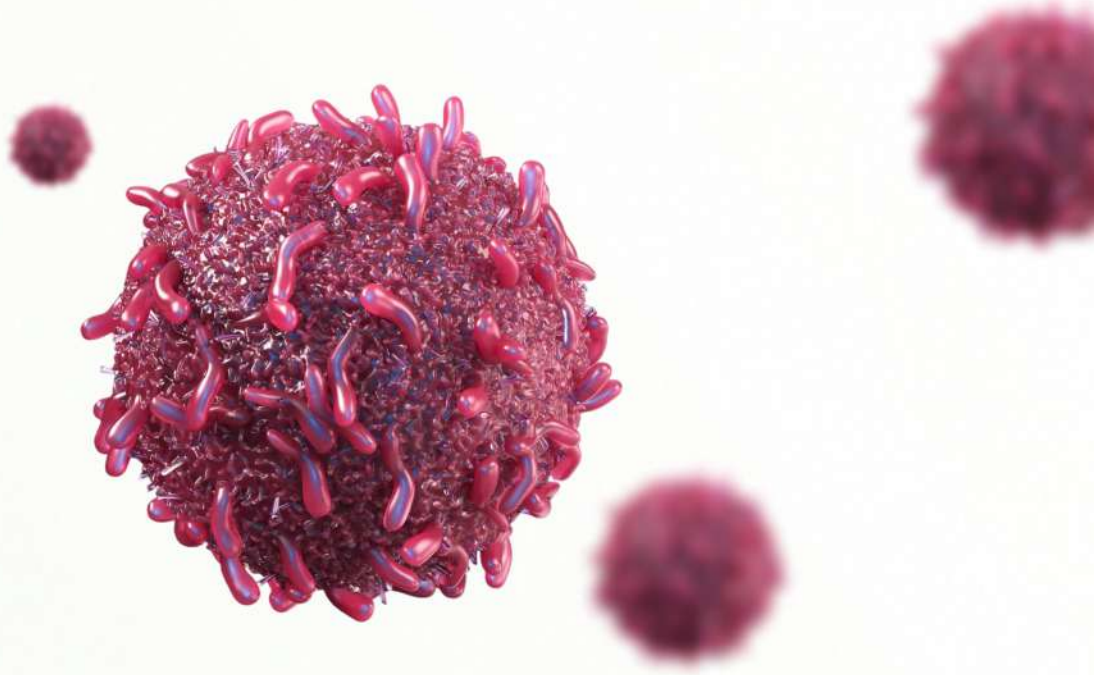


નીમ પંચાંગ ઘન ટેબ્લેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી





01



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા
પહેલા (સવારે)

02



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમ્યા પછી

03



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

04



સીએમડી વૉટર ડ્રૉપ્સ

પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પણ માત્ર સારું પાણી જ. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિ.લી. પાણીના ગ્લાસમાં માત્ર 3 ટીપાં નાખો અને આખો દિવસ ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



માત્રા: 3-4 ટીપાં
પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે



01



ગુડૂચી ઘન

12 વર્ષથી મોટી ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 2-3 ગોળીઓ, 12 વર્ષથી નાની ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી પાણી કે દૂધ સાથે અથવા ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

02



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમ્યા પછી

03



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

ઘમ્બુનિટી બૂસ્ટરમાં

મદદરૂપ



01



એલ્કોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

રોજે એક કેપ્સ્યુલનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-0 (દિવસમાં એક વાર), સમય: જમ્યાના 30 મિનિટ પછી

02



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1, સમય: ખાલી પેટે

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

04



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર નાસ્તા અને રાતના જમતી વખતે અથવા સ્વાસ્થ્ય દેખલાળ નિષ્ણાતના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમ્યા પછી

ઇમ્યુનિટી બૂસ્ટરમાં

મદદરૂપ



05



નેનો કરક્યૂમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમ્યા પછી

06



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે





01



પ્રોટીન પાવડર

રોજ ૩ ચમચી પ્રોટીન પાવડર લો અને કેળા, બદામ અને ઓટ્સનું મિશ્રણ કરીને મિલ્કશોક બનાવો.



માત્રા: 1-0-1
ચમચી દૂધ સાથે,
સમય: જમ્યા પછી

02



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ ૩૦ મિ.લી. સામાન્ય કે હૂંફાળા પાણી સાથે લો. આને ખાલી પેટે લેવું વધુ ફાયદાકારક છે. સારા પરિણામ માટે, દિવસમાં બે વાર આનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ગમે ત્યારે

03



મલ્ટિવિટામિન ગમી

આહાર સપ્લિમેન્ટના રૂપમાં, રોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો. 24 કલાકની અંદર ૮ થી વધુ ગમી ન લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

મહિલાઓમાં પિરિયડ્સ / પીસીઓડી (PCOD) / પીસીઓએસ (PCOS) / સિસ્ટની સમસ્યામાં

મદદરૂપ



01



શીવેલ કૅર ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી કે દૂધ સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.

નોંધ: માસિક ધર્મ (પિરિયડ્સ) દરમિયાન આને ન લેવું.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



શીવેલ ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.

નોંધ: માસિક ધર્મ (પિરિયડ્સ) દરમિયાન આને ન લેવું.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યાના
30 મિનિટ પછી

03



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય કે હૂંફાળા પાણી સાથે લો. આને ખાલી પેટે લેવું વધુ ફાયદાકારક છે. સારા પરિણામ માટે, દિવસમાં બે વાર આનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ગમે ત્યારે

04



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

05



કામદુધા રસ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

સેક્સ્યુઅલ વેલનેસમાં

મદદરૂપ



01



રોકેટ એનર્જી

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય કે હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામ માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



ડૂ લૉન્ગ ટેબ્લેટ

બે-બે ગોળી સવાર-સાંજ જમ્યા પછી દૂધ સાથે લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

03



ડૂ લૉન્ગ ઑઇલ

હથેળી પર તેલના 4-5 ટીપાં લો અને તે સંપૂર્ણપણે શોષાઈ જાય ત્યાં સુધી પ્રાઇવેટ પાર્ટ પર ધીમે-ધીમે માલિશ કરો.



માત્રા: પ્રાઇવેટ પાર્ટ
પર 4-5 ટીપાં લગાવો,
સમય: રોજ (દૈનિક)

04



શિલાજીત ગમી

દિવસમાં બે વાર જમ્યા પછી એક ગમી લો. નક્કી કરેલી માત્રા કરતા વધુ ન લેવી.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

સેક્સ્યુઅલ વેલનેસમાં

મદદરૂપ



05



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા
પહેલા (સવારે)

06



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના માર્ગદર્શન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

07



ગાર્લિક ટેબ્લેટ

1 ટેબ્લેટ રાત્રે એક વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 0-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

કૃમિ સંક્રમણ (કરમિયા)માં

મદદરૂપ



01



ગુડૂચી ઘન

12 વર્ષથી મોટી ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 2-3 ગોળીઓ, 12 વર્ષથી નાની ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી પાણી કે દૂધ સાથે અથવા ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

02



નીમ પંચાંગ ઘન ટેબ્લેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

03



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

ચિંતા / તણાવમાં

મદદરૂપ



01



એન્ટી એડિક્શન ડ્રોપ્સ

10 ટીપાં ઠંડા, ગરમ કે હૂંફાળા પાણી સાથે અથવા એક ગ્લાસ પાણી કે જ્યુસમાં ભેળવીને દિવસમાં બે વાર (સવાર અને સાંજ) લો. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી નિયમિત રૂપે લો અથવા તમારા સ્વાસ્થ્ય નિષ્ણાતની સલાહ મુજબ ઉપયોગ કરો.



માત્રા: 10 ટીપાં, સમય: સવાર અને સાંજ

02



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

03



આયન રિસ્ટ એક્સરસાઇઝર

બસ આને તમારા કાંડા પર પહેરો.



સમય: કાંડા પર પહેરો

04



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના માર્ગદર્શન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમ્યા પછી

05



વિટામિન બી12

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે સૌથી સારું) (24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે).



માત્રા: 1-1-1-1, સમય: ગમે ત્યારે

કિડનીની સમસ્યામાં

મદદરૂપ



01



ચંદ્રપ્રભા વટી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

02



ત્રિફળા ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



પુનર્નવાદિ ગુગ્ગુલુ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

લીવરની સમસ્યામાં

મદદરૂપ



01



લીવો-ફિટ ડાયેટરી ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



લિવપેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

03



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમ્યા પછી

04



પુનર્નવાદિ ગુગ્ગુલુ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

પેટની સમસ્યામાં

મદદરૂપ



01



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



અજવાઈન ડ્રોપ

અજવાઈન ડ્રોપના 2-3 ટીપાં દિવસમાં બે વાર પાણીમાં ભેળવીને લો.



માત્રા: 2-3 ટીપાં,
સમય: ગમે ત્યારે

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

04



ત્રિફળા ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

આંખોના સ્વાસ્થ્યમાં

મદદરૂપ



01



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય કે હૂંફાળા પાણી સાથે લો. આને ખાલી પેટે લેવું વધુ ફાયદાકારક છે. સારા પરિણામ માટે, દિવસમાં બે વાર આનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ગમે ત્યારે

02



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

03



આમળા ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

પાઇલ્સ / ફિસ્ટુલા / બવાસીર (હરસ-મસા)માં



મદદરૂપ

01



પાઇલોકૅર વેલનેસ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



અર્શોઘ્ની વટી

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

03



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

સ્વસ્થ અંગો માટે

મદદરૂપ



01



એલ્કોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

રોજે એક કેપ્સ્યુલનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-0 (દિવસમાં એક વાર), સમય: જમ્યાના 30 મિનિટ પછી

02



પુનર્નવાદિ ગુગ્ગુલુ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2, સમય: જમ્યા પછી

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

04



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0, સમય: જમ્યા પછી

માઈગ્રેન / માથાના દુખાવામાં

મદદરૂપ



01



પથ્યાદિ ક્વાથ ઘન ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

02



વેજ ઓમેગા કેપ્સ્યુલ

રોજ એક કેપ્સ્યુલ દિવસમાં બે વાર લો. નક્કી કરેલી માત્રા કરતા વધુ સેવન ન કરવું. તમારી રોજિંદી જરૂરિયાત તમારી કેલરીની જરૂરિયાત મુજબ વધુ કે ઓછી હોઈ શકે છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

04



બોસવેલિયા

જમતા પહેલા રોજ એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમતા પહેલા

વાયરલ તાવમાં

મદદરૂપ



01



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

02



ગુડૂચી ઘન

12 વર્ષથી મોટી ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 2-3 ગોળીઓ, 12 વર્ષથી નાની ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી પાણી કે દૂધ સાથે અથવા ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

03



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમ્યા પછી

04



નીમ પંચાંગ ઘન ટેબ્લેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

પથરીમાં

મદદરૂપ



01



ચંદ્રપ્રભા વટી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

02



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

03



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

04



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલાં (સવારે)

પિત્ત સંતુલનમાં

મદદરૂપ



01



કૈશોર ગુગ્ગુલુ ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

02



સીએમડી વૉટર ડ્રૉપ્સ

પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પણ માત્ર સારું પાણી જ. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિ.લી. પાણીના ગ્લાસમાં માત્ર 3 ટીપાં નાખો અને આખો દિવસ ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



માત્રા: 3-4 ટીપાં
પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

03



પાદાભ્યંગ

શરીરમાં પિત્તનું પ્રમાણ ઓછું કરવા માટે.



સમય: માર્ગદર્શન
મુજબ

04



કામદુધા રસ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

05



ત્રિફળા ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

યૂરિક એસિડમાં

મદદરૂપ



01



કૈશોર ગુગુલુ ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

02



ગુડૂચી ઘન

12 વર્ષથી મોટી ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 2-3 ગોળીઓ, 12 વર્ષથી નાની ઉંમરના લોકો માટે દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી પાણી કે દૂધ સાથે અથવા ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

03



ત્રિફળા ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

04



નીમ પંચાંગ ઘન ટેબ્લેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

સાંધાના દુખાવા - આર્થરાઈટીસમાં

મદદરૂપ



01



ઓર્થો ઑઇલ

મહત્તમ રાહત મેળવવા માટે પૂરતી માત્રામાં "ઓર્થો ઑઇલ" (લગભગ 4 મિ.લી.) લગાવો અને પ્રભાવિત જગ્યા પર રોજ 2-4 વાર માલિશ કરો. ખુલ્લા ઘા, નાક અને આંખોના સંપર્કથી બચો.



માત્રા: પ્રભાવિત જગ્યા પર લગાવો,
સમય: ગમે ત્યારે

02



ઓર્થો ટેબ્લેટ

બે ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર. અને આ હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



બોસવેલિયા

જમતા પહેલા રોજ એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમતા પહેલા

04



વિટામિન ડી3

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે સૌથી સારું) (24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે).



માત્રા: 1-1-1-1,
સમય: ગમે ત્યારે

સાંધાના દુખાવા - આર્થરાઈટીસમાં

મદદરૂપ



05



કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

એક દિવસમાં બે (2) ગોળી લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

06



નોની વેલનેસ ટ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલાં (સવારે)

07



નિયોડિમિયમ ઘૂંટણનો પટ્ટો

આને તમારા ઘૂંટણની ઉપર રાખો. આ બેલ્ટ આખા ઘૂંટણમાં ફિટ થઈ જાય તે રીતે લગાવો. આરામદાયક ફિટ મેળવવા માટે વેલ્કો સ્ટ્રેપને એડજસ્ટ અને ફિક્સ કરો. હવે તમે તમારું વર્કઆઉટ કરવા માટે તૈયાર છો.



સમય: ઘૂંટણ પર પહેરવું

પાર્કિન્સન / કંપન (ધ્રુજારી)માં

મદદરૂપ



01



આયન રિસ્ત એક્સરસાઇઝર

બસ આને તમારા કાંડા પર પહેરો.



સમય: કાંડા
પર પહેરો

02



શિલાજીત ગમી

દિવસમાં બે વાર જમ્યા પછી એક ગમી લો. નક્કી કરેલી માત્રા કરતા વધુ ન લેવી.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર નાસ્તા અને રાતના જમતી વખતે અથવા સ્વાસ્થ્ય દેખલાળ નિષ્ણાતના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

04



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ થોપ્પું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલાં (સવારે)

લકવા (પેરાલિસિસ)માં

મદદરૂપ



01



આયન રિસ્ટ એક્સરસાઇઝર

બસ આને તમારા કાંડા પર પહેરો.



સમય: કાંડા
પર પહેરો

02



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા
પહેલા (સવારે)



થાઇરોઇડમાં

મદદરૂપ



01



થાયરોઈડ બેલેન્સ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



કાંચનાર ગુગ્ગુલુ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

03



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

રોજ 30 મિ.લી. સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

04



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલાં (સવારે)

છાતીમાં દુખાવામાં

મદદરૂપ



01



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

02



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

03



કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

એક દિવસમાં બે (2) ગોળી લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

04



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર નાસ્તા અને રાતના જમતી વખતે અથવા સ્વાસ્થ્ય દેખલાળ નિષ્ણાતના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

સફેદ ડાઘમાં

મદદરૂપ



01



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર નાસ્તા અને રાતના જમતી વખતે અથવા સ્વાસ્થ્ય દેખભાળ નિષ્ણાતના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

02



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ થોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

03



નીમ પંચાંગ ઘન ટેબ્લેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

સફેદ ડાઘમાં

મદદરૂપ



04



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

05



હેલ્થી સ્કિન ક્રીમ

થોડી માત્રામાં બેલાકાસ્ટ હેલ્થી સ્કિન ક્રીમ લો અને સવારે સાફ ત્વચા પર હળવા હાથે લગાવો અને રાત્રે ત્વચા પર હળવા હાથે માલિશ કરો.



માત્રા: આવશ્યકતા
મુજબ, સમય:
રોજ (દૈનિક)

06



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હુંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

ભૂખ ન લાગવામાં

મદદરૂપ



01



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર નાસ્તા અને રાતના જમતી વખતે અથવા સ્વાસ્થ્ય દેખભાળ નિષ્ણાતના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

પેશાબની સમસ્યા (યૂરિન પ્રોબ્લેમ)માં

મદદરૂપ



01



બોસવેલિયા

જમતા પહેલા રોજ એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમતા પહેલા

02



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

04



પુનર્નવાદિ ગુગ્ગુલુ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

અનિદ્રા (ઊંઘ ન આવવી)માં

મદદરૂપ



01



ડીપ સ્લીપ ગમી

આહાર સપ્લિમેન્ટના રૂપમાં, રોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લો.



માત્રા: 0-0-1,
સમય: સૂતા પહેલા

02



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

દિવસમાં બે વાર 1 ગોળી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના માર્ગદર્શન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

03



બી-કાલ્મ ટેબ્લેટ

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં ત્રણ વાર લો અથવા સ્વાસ્થ્ય નિષ્ણાતના માર્ગદર્શન મુજબ લો.



માત્રા: 1-1-1,
સમય: જમ્યા પછી

એચઆઈવી (HIV) / એઇડ્સમાં

મદદરૂપ



01



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

02



બોસવેલિયા

જમતા પહેલા રોજ એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમતા પહેલા

03



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0,
સમય: જમ્યા પછી

આંતરડાની સમસ્યામાં

મદદરૂપ



01



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

03



નીમ પંચાંગ ઘન ટેબ્લેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

વિક્રિણ / રેડિએશનમાં

મદદરૂપ



01



આયન રિસ્ટ એક્સરસાઇઝર

બસ આને તમારા કાંડા પર પહેરો.



સમય: કાંડા
પર પહેરો



સિકલ સેલમાં

મદદરૂપ



01



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા
પહેલા (સવારે)

02



તુલસી ડ્રોપ્સ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત: બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

03



નીમ પંચાંગ ઘન ટેબ્લેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

વ્યસન મુક્તિમાં

મદદરૂપ



01



એન્ટી એડિક્શન ડ્રોપ્સ

10 ટીપાં ઠંડા, ગરમ કે હૂંફાળા પાણી સાથે અથવા એક ગ્લાસ પાણી કે જ્યુસમાં ભેળવીને દિવસમાં બે વાર (સવાર અને સાંજ) લો. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી નિયમિત રૂપે લો અથવા તમારા સ્વાસ્થ્ય નિષ્ણાતની સલાહ મુજબ ઉપયોગ કરો.



માત્રા: 10 ટીપાં, સમય: સવાર અને સાંજ

02



એલ્કોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

રોજે એક કેપ્સ્યુલનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-0 (દિવસમાં એક વાર), સમય: જમ્યાના 30 મિનિટ પછી

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ થોખ્મું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

04



નેનો કરક્યુમિન

જમ્યા પછી એક કેપ્સ્યુલ લો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-0, સમય: જમ્યા પછી

મોં ન ખૂલવાની સમસ્યામાં

મદદરૂપ



01



નોની ટૂથપેસ્ટ

2-3 ગ્રામ (આખા બ્રશ જેટલી માત્રા) દિવસમાં બે વાર અથવા દાંતના ડૉક્ટર કે ચિકિત્સકની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: રોજ (દૈનિક)

02



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા પહેલા (સવારે)



ખાલી ચઢવીની સમસ્યામાં

મદદરૂપ



01



વિટામિન બી12

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે સૌથી સારું) (24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે).



માત્રા: 1-1-1-1,
સમય: ગમે ત્યારે



વાળ ખરવા (હેર ફોલ)માં

મદદરૂપ



01



બાયોટિન ગમી

આહાર સપ્લિમેન્ટના રૂપમાં, રોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લો.



માત્રા: 0-1-0,
સમય: ગમે ત્યારે

02



આર્ગન બાયોટિન શેમ્પૂ

બેલાકાસ્ટ આર્ગન બાયોટિન શેમ્પૂની જરૂરી માત્રા લો અને તેને ભીના વાળમાં લગાવો. હળવા હાથે માલિશ કરો અને પછી સાફ પાણીથી ધોઈ લો.



માત્રા: આવશ્યકતા
મુજબ, સમય:
રોજ (દૈનિક)

03



હેર ટોનિક

હેર ટોનિકને માથાની ચામડી (સ્કેલ્પ) પર લગાવો અને તમારી આંગળીઓથી લગભગ 15 થી 20 મિનિટ સુધી ધીમે-ધીમે ઘસો/માલિશ કરો. પ્રભાવિત વિસ્તારના કેન્દ્રથી શરૂ કરીને આખા માથા પર લગાવો.



માત્રા: આવશ્યકતા
મુજબ (1-1 દિવસના
અંતરે પે)

04



હેર ગ્રોથ સીરમ

હેર સીરમના 3-4 ટીપાં દરરોજ અથવા એક દિવસ છોડીને (વૈકલ્પિક દિવસો પર) ઉપયોગ કરો.



માત્રા: દિવસમાં
એક વાર

વાળ ખરવા (હૅર ફૉલ)માં

મદદરૂપ



05



કંડીશનર

શેમ્પૂ કર્યા પછી લીના વાળમાં લગાવો અને 2-3 મિનિટ માટે રહેવા દો અને પછી તેને સારી રીતે ધોઈ લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે ઓછામાં ઓછા દર 3 દિવસે એક વાર ઉપયોગ કરો.



માત્રા: વાળ ધોવા માટે યોગ્ય માત્રા,
સમય: શેમ્પૂ પછી

06



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

07



વિટામિન બી12

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે સૌથી સારું) (24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે).



માત્રા: 1-1-1-1,
સમય: ગમે ત્યારે

રેશમી અને ચમકદાર વાળ માટે

મદદરૂપ



01



એન્ટી હેરફોલ શેમ્પૂ

બેલાકાસ્ટ એન્ટી-હેર ફોલ શેમ્પૂની જરૂરી માત્રા લો અને તેને ભીના વાળમાં લગાવો. હળવા હાથે માલિશ કરો અને પછી સાફ પાણીથી ધોઈ લો.



માત્રા: આવશ્યકતા મુજબ,
સમય: રોજ (દૈનિક)

02



હેર ટોનિક

હેર ટોનિકને માથાની ચામડી (સ્કેલ્પ) પર લગાવો અને તમારી આંગળીઓથી લગભગ 15 થી 20 મિનિટ સુધી ધીમે-ધીમે ઘસો/માલિશ કરો. પ્રભાવિત વિસ્તારના કેન્દ્રથી શરૂ કરીને આખા માથા પર લગાવો.



માત્રા: આવશ્યકતા મુજબ (1-1 દિવસના અંતરે પે)

03



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર નાસ્તા અને રાતના જમતી વખતે અથવા સ્વાસ્થ્ય દેખભાળ નિષ્ણાતના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

04



7 ઇન 1 હેર ઑઇલ

યોગ્ય માત્રામાં 7 ઇન 1 હેર ઑઇલ લો અને તેને સમાન રીતે વાળ અને માથાની ચામડી પર ધીમે-ધીમે માલિશ કરો.



માત્રા: આવશ્યકતા મુજબ, સમય: રાત્રે

05



કંડીશનર

શેમ્પૂ કર્યા પછી ભીના વાળમાં લગાવો અને 2-3 મિનિટ માટે રહેવા દો અને પછી તેને સારી રીતે ધોઈ લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે ઓછામાં ઓછા દર 3 દિવસે એક વાર ઉપયોગ કરો.



માત્રા: વાળ ધોવા માટે યોગ્ય માત્રા,
સમય: શેમ્પૂ પછી

સોરાયસિસ / ચામડીના રોગોમાં

મદદરૂપ



01



હેલ્થી સ્કિન ક્રીમ

થોડી માત્રામાં બેલાકાસ્ટ હેલ્થી સ્કિન ક્રીમ લો અને સવારે સાફ ત્વચા પર હળવા હાથે લગાવો અને રાત્રે ત્વચા પર હળવા હાથે માલિશ કરો.



માત્રા: આવશ્યકતા
મુજબ, સમય:
રોજ (દૈનિક)

02



નીમ સાબુ

સાબુનો ફીણ થાય ત્યાં સુધી શરીર પર ઘસો અને પાણીથી ધોઈ લો. તૈલી ત્વચા માટે ગરમ પાણી અને સૂકી ત્વચા માટે ઠંડા પાણીનો ઉપયોગ કરો. પછી એક નરમ ટુવાલથી લૂછી લો.



માત્રા : આવશ્યકતાનુસાર,
સમય : પ્રતિદિન

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમતા
પહેલા (સવારે)

સોરાયસિસ / ચામડીના રોગોમાં

મદદરૂપ



04



તુલસી ડ્રૉપ

બાળકો: દિવસમાં બે વાર બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત:
બીમારીના દિવસોમાં દિવસમાં બે વાર ચાર (4) ટીપાં લો.
બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વાર છ (6) ટીપાં લો.



માત્રા: 3-4 વાર
2-3 ટીપાં પાણી સાથે,
સમય: ગમે ત્યારે

05



નીમ પંચાંગ ઘન ટેબ્લેટ

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની
સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

06



આમળા ટેબ્લેટ

2 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર
પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 2-0-2,
સમય: જમ્યા પછી

આંખોની નીચે DAKS સર્કલમાં

મદદરૂપ



01



હેલ્થી સ્કિન ક્રીમ

થોડી માત્રામાં બેલાકાસ્ટ હેલ્થી સ્કિન ક્રીમ લો અને સવારે સાફ ત્વચા પર હળવા હાથે લગાવો અને રાત્રે ત્વચા પર હળવા હાથે માલિશ કરો.



માત્રા: આવશ્યકતા
મુજબ, સમય:
રોજ (દૈનિક)

02



વિટામિન સી સીરમ

સીરમના કેટલાક ટીપાં ધીમેથી લગાવો. શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે 2 મહિના કે તેથી વધુ સમય સુધી અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછી 3 વાર સીરમનો ઉપયોગ કરો. સીરમ લગાવ્યા પછી સીધા સૂર્યપ્રકાશથી બચો.



માત્રા: આવશ્યકતા
મુજબ, સમય:
સૂતા પહેલા

03



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર નાસ્તા અને રાતના જમતી વખતે અથવા સ્વાસ્થ્ય દેખલાળ નિષ્ણાતના સૂચન મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: જમ્યા પછી

ખીલ / ફોડલીઓમાં

મદદરૂપ



01



ઇરેઝ એક્ને જેલ

રોજ સૂતા પહેલા, ટીમેક્સ ક્લીન્ઝિંગ મિલ્કથી ચહેરો ધોયા પછી આને ચહેરા પર લગાવો અને બીજી સવારે પાણીથી સારી રીતે ધોઈ લો.



માત્રા: આવશ્યકતા મુજબ,
સમય: ચહેરો ધોયા પછી

02



વિટામિન સી સીરમ

સીરમના કેટલાક ટીપાં ધીમેથી લગાવો. શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે 2 મહિના કે તેથી વધુ સમય સુધી અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછી 3 વાર સીરમનો ઉપયોગ કરો. સીરમ લગાવ્યા પછી સીધા સૂર્યપ્રકાશથી બચો.



માત્રા: આવશ્યકતા મુજબ,
સમય: સૂતા પહેલા

03



ફેશિયલ ડ્રૉપ

સીરમના 1-2 ટીપાં લગાવો અને ધીમે-ધીમે માલિશ કરો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે 2 મહિના કે તેથી વધુ સમય સુધી અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછી 3 વાર ફેશિયલ ડ્રૉપનો ઉપયોગ કરો. ડ્રૉપ લગાવ્યા પછી સીધા સૂર્યપ્રકાશથી બચો.



માત્રા: આવશ્યકતા મુજબ,
સમય: ચહેરો ધોવા પર

મોઢાના ચાંદામાં

મદદરૂપ



01



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ટ્રિંક

30 મિ.લી. રોજ સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણીના મિશ્રણ સાથે લો. સારા પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ખાલી પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: ખાલી પેટે

02



વિટામિન બી12

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીલની નીચે સૌથી સારું) (24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે).



માત્રા: 1-1-1-1,
સમય: ગમે ત્યારે

03



નોની ટૂથપેસ્ટ

2-3 ગ્રામ (આખા બ્રશ જેટલી માત્રા) દિવસમાં બે વાર અથવા દાંતના ડૉક્ટર કે ચિકિત્સકની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1,
સમય: રોજ (દૈનિક)

સમગ્ર સ્વાસ્થ્યમાં

મદદરૂપ



01



એલ્કોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

રોજે એક કેપ્સ્યુલનું સેવન કરો.



માત્રા: 1-0-0 (દિવસમાં એક વાર), સમય: જમ્યાના 30 મિનિટ પછી

02



સીએમડી વૉટર ડ્રૉપ્સ

પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પણ માત્ર સારું પાણી જ. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિ.લી. પાણીના ગ્લાસમાં માત્ર 3 ટીપાં નાખો અને આખો દિવસ ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



માત્રા: 3-4 ટીપાં પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

03



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

પુખ્ત વયના: રોજ સવારે ખાલી પેટે 30 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. બાળકો: રોજ સવારે ખાલી પેટે 15 મિ.લી. એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણી સાથે લો. 5 વર્ષથી ઉપરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. સારા પરિણામ માટે 6 થી 12 મહિના સુધી રોજ ખાલી પેટે લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ ચોખ્ખું પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમતા પહેલા (સવારે)

04



ત્રિફળા ટેબ્લેટ

1 ગોળી દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની સલાહ મુજબ લો.



માત્રા: 1-0-1, સમય: જમ્યા પછી

TIPS

	નોની વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં બે વાર ગરમ પાણી સાથે
	સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં બે વાર ગરમ પાણી સાથે
	બેરી વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં બે વાર ગરમ પાણી સાથે
	રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં બે વાર ગરમ પાણી સાથે
	થાયરોક્કર બેલેન્સ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં બે વાર ગરમ પાણી સાથે
	શીવેલ કૅર ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં બે વાર ગરમ પાણી સાથે
	લીપો-ફિટ ડાયેટરી ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં બે વાર ગરમ પાણી સાથે
	પાઇલોકૅર વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં બે વાર ગરમ પાણી સાથે
	રોકેટ એનર્જી વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં બે વાર ગરમ પાણી સાથે



“સ્વસ્થ આવતીકાલ માટે સપ્લિમેન્ટ્સ”



421, 4th Floor, Vishala Supreme, Opp. Torrent Power,
SP Ring Road, Nikol, Ahmedabad- 382350.

COUNTRY OF ORIGIN : INDIA
Cust. Care : +91 70691 21213
info@teamex.in | www.teamex.in



Name :



Mobile :

MRP (₹) : 150.00

"Printed on : September 2026"