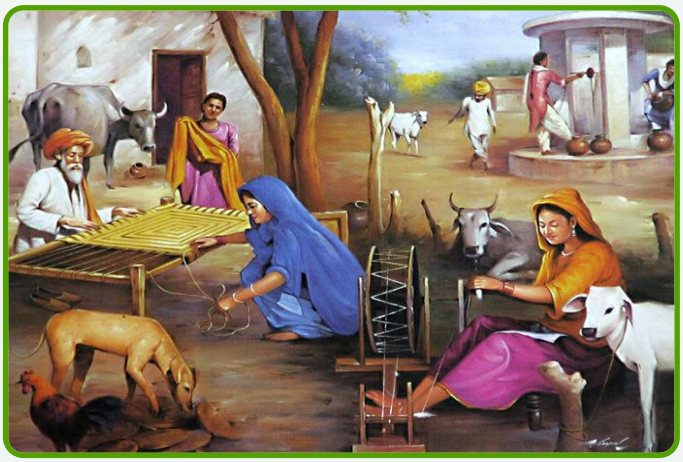
TEAMEX

स्वास्थ्य को बनाइए अपनी आदत

क्योंकि स्वस्थ जीवन ही सच्ची समृद्धि
का आधार है।



आज से 40–50 वर्ष पूर्व मनुष्य की औसत आयु कितनी हुआ करती थी?

क्या उस समय लोग अधिक स्वस्थ, संतुलित और निरोगी जीवन व्यतीत करते थे?

आज मनुष्य की औसत आयु क्या है?

और क्या वे वास्तव में स्वस्थ और तनावमुक्त जीवन जी रहे हैं?

आज की वास्तविकता
बीमारियों और तनाव
से घिरा जीवन

आयु

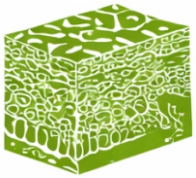
स्वास्थ्य

- कोलेस्ट्रॉल
- बढ़ता वजन
- कैंसर
- अवसाद (डिप्रेशन)
- मधुमेह
- तनाव

रोगों में बढ़ोतरी

परमाणु (Atom)

कोशिका (Cell)



ऊतक / मांसपेशियाँ
(Tissues / Muscles)

अंग (Organ)

अंग तंत्र
(Organ System)

हवा

पानी

आहार

शरीर

क्योंकि अधिकांश लोग हर 6 महीने में नियमित स्वास्थ्य परीक्षण नहीं करवाते।

भारतीय लोगों के स्वास्थ्य से जुड़े कुछ चौंकाने वाले तथ्य

- हर साल 65 लाख भारतीय डायबिटीज, कैंसर, हार्ट अटैक और फेफड़ों जैसी बीमारियों के कारण मृत्यु को प्राप्त हो जाते हैं।
- केवल हृदय संबंधी बीमारियों के कारण ही देश में प्रतिवर्ष 25 लाख लोग अपनी जान गंवाते हैं।
- 73% से 80% भारतीयों के शरीर में प्रोटीन की कमी है।
- लगभग 15.3% भारतीय (13.6 करोड़ लोग) प्री-डायबिटिक श्रेणी में आते हैं।
- भारत में कुल 10.1 करोड़ लोग डायबिटीज से पीड़ित हैं।
- भारत में डायबिटीज के कारण हर साल 2.5 से 3 लाख मौतें हो जाती हैं।
- 50 करोड़ से अधिक लोग आयरन की कमी (एनीमिया) से पीड़ित हैं।

आहार

- विटामिन्स (Vitamins) [+]
- मिनरल्स / खनिज तत्व (Minerals) [+]
- कार्बोहाइड्रेट्स (Carbohydrates) [-]
- प्रोटीन (Protein) [+]
- फैट / वसा (Fat) [-]
- आवश्यक फैटी एसिड्स (Essential Fatty Acids) [+]

हमें फ़ूड सप्लीमेंट्स की आवश्यकता क्यों है?

- मान लीजिए, आपका बच्चा गणित में कमज़ोर है।
- जिस तरह सही 'ट्यूशन' बच्चे की शैक्षणिक नींव को मजबूत बनाती है...
- उसी प्रकार फ़ूड सप्लीमेंट्स शरीर की पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने में सहायक होते हैं।

हमारा शरीर भी एक मशीन के समान है, जिसे सुचारू रूप से चलने के लिए नियमित देखभाल और सही पोषण की ज़रूरत होती है।

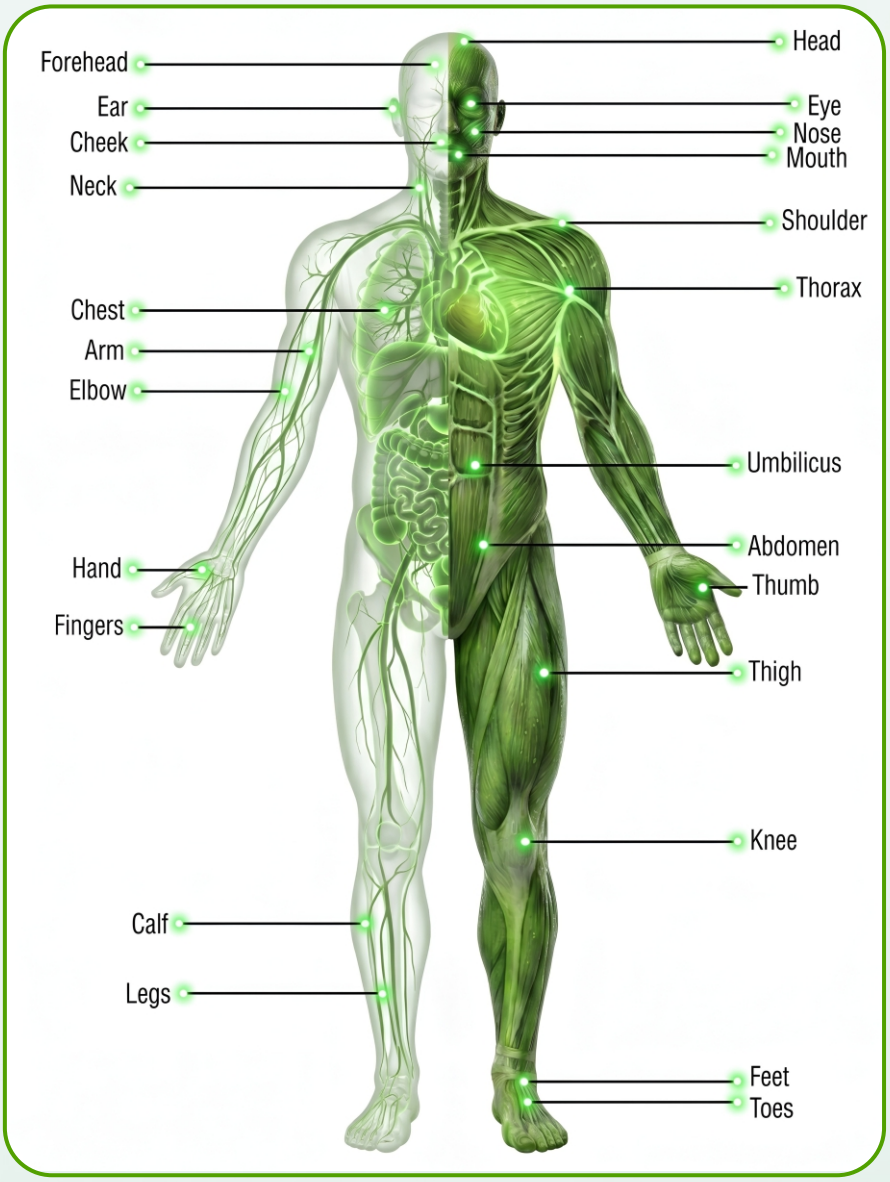
1 – आप स्वयं

- **10** – अच्छे माता-पिता
- **100** – खुशहाल बचपन
- **1000** – अच्छी शिक्षा
- **10000** – अच्छी कमाई
- **100000** – एक अच्छा जीवनसाथी
- **????** – लेकिन सबसे महत्वपूर्ण क्या है? ???

'1' अर्थात् आप स्वयं। आपके बिना यह सब कुछ अर्थहीन है।

शरीर का मेन्टेनेंस (देखभाल)

- लोग अपनी सेहत को नुकसान पहुँचाने वाली चीज़ों पर रोज़ाना कम से कम 50 रुपये बर्बाद कर देते हैं।



सिगरेट
(Cigarette)

चाय / फास्ट-फूड
(Tea / fast - food)

अल्कोहल / शराब
(Alcohol)

पान - मसाला
(Pan - Masala)

क्या आपने कभी अपने शरीर के 'मेन्टेनेंस' (नियमित देखभाल) के बारे में सोचा है?

आपका स्वास्थ्य एक 'निवेश' है, कोई 'खर्च' नहीं!

- भविष्य में आपका स्वास्थ्य, पूरी तरह से आपके आज के फैसलों पर निर्भर करता है।
- इसलिए, आज ही अपनी जीवनशैली में एक छोटा-सा बदलाव लाएं और स्वस्थ भविष्य की नींव रखें।

YEARLY SUPPLEMENT PLAN

January	**Liver Care**	Livo-Fit Wellness Drink Livepat Tablet
February	**Thyroid Care**	Thyrocare Wellness Drink Kanchnar Guggulu Tablet
March	**Kidney Care**	Chandraprabha Vati Tablet Nano Curcumin Capsule
April	**Alkaline Lifestyle**	Alkomax Capsule CMD Water Drop
May	**Skin Care**	Berry Wellness Drink Amla Tablet
June	**Ortho Care**	Boswellia Capsule Ortho Tablet Calcium Tablet
July	**Vitamin Deficiency**	Noni Wellness Drink Spirulina Tablet Multivitamin Gammy
August	**Hair Care**	Biotin Gummy Hair Growth Serum Hair Tonic
September	**Sexual Wellness & Women Care**	Rocket Energy Wellness Drink Do Long Tablet Shilajit Gummy Shewell Wellness Supplement She Well Tablet
October	**Heart Care**	Sea Buckthorn Wellness Drink Tulsi Drop Arjun Ghan Tablet
November	**Detoxification**	Red Aloevera Wellness Drink Trifala Tablet
December	**B12 & D3 Deficiency**	Vitamin B12 Spray Vitamin D3 Spray

INDEX

Sr.No	Name of Disease	Page No.
1	शारीरिक कमजोरी	1
2	मधुमेह	2 - 3
3	बेहतर पाचन	4
4	गैस और एसिडिटी	5
5	वजन घटाना	6 - 7
6	वजन बढ़ाना	8
7	शरीर में दर्द	9
8	कैल्शियम की कमी (मज़बूत हड्डियां)	10
9	एनीमिया	11
10	खांसी और सर्दी	12
11	दिल की बीमारी	13 - 14
12	हाई बीपी/लो बीपी	15
13	कोलेस्ट्रॉल	16
14	कैंसर	17 - 18
15	अस्थमा	19
16	डेंगू	20
17	इम्युनिटी बूस्टर	21 - 22
18	बच्चों के लिए	23
19	फीमेल में पीरियड्स / पीसीओडी / पीसीओएस / सिस्ट की समस्या	24
20	सेक्सुअल वेलनेस	25 - 26
21	कृमि संक्रमण	27
22	चिंता / तनाव	28
23	किडनी	29
24	लीवर	30
25	पेट की समस्या	31
26	नेत्र स्वास्थ्य	32
27	पाइल्स/फिस्टुला/बवासीर	33

Sr.No	Name of Disease	Page No.
28	स्वस्थ अंग	34
29	माइग्रेन / सिर दर्द	35
30	वायरल बुखार	36
31	पथरी	37
32	पित्त संतुलन	38
33	यूरिक एसिड	39
34	जोड़ों का दर्द- आर्थराइटिस	40 - 41
35	पार्किंसन / कंपन	42
36	लकवा	43
37	थायरॉइड	44
38	छाती में दर्द	45
39	सफेद धब्बे	46 - 47
40	भूख ना लगना	48
41	यूरिन प्रॉब्लम	49
42	अनिद्रा	50
43	एचआईवी/एड्स	51
44	आंतों की समस्या	52
45	विकिरण/रेडिएशन में मदद करता है	53
46	सिकल सेल	54
47	व्यसन मुक्ति	55
48	मुँह ना खुलना	56
49	सुन्न पड़ना	57
50	बालों का झड़ना	58 - 59
51	रेशमी और चमकदार बालों के लिए	60
52	सोरायसिस / त्वचा रोग	61 - 62
53	आंखों के नीचे डार्क सर्कल	63
54	दाना/मुँहासे	64
55	मुंह के छालें	65
56	समग्र स्वास्थ्य	66

शारीरिक कमजोरी

में उपयोगी

रॉकेट एनर्जी

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य से गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

शिलाजीत गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

एक गमी भोजन के बाद दिन में दो बार लें। निर्धारित खुराक से अधिक न लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : कभी भी

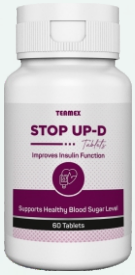
प्रतिदिन 30 मि.ली. सामान्य या गुनगुने पानी के साथ लें। इसे खाली पेट लेना अधिक फायदेमंद है। बेहतर परिणामों के लिए, दिन में दो बार इसका सेवन करें।

अश्वगंधा टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

मधुमेह
में उपयोगी



स्टॉप अप-डी

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने से पहले

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

गार्लिक टेबलेट

मात्रा : 0-0-1, समय : खाने के बाद

1 टेबलेट रात में एक बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।

मधुमेह
में उपयोगी

नीम पंचांग घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

बेहतर पाचन
में उपयोगी

रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें ।इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

अजवायन ड्रॉप

मात्रा : 2-3 बूंद, समय : किसी भी समय

अजवायन ड्रॉप की 2-3 बूंदें दिन में दो बार पानी में मिलाकर लें।

शिवाक्षर पाचन टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।.

त्रिफला टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

गैस और एसिडिटी
में उपयोगी

एल्कोमैक्स कैप्सूल

मात्रा: 1-0-0 (दिन में एक बार), समय: खाना खाने के 30 मिनट के बाद
रोजाना एक कैप्सूल का सेवन करें ।

कामदुधा रस

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

त्रिफला टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।

सीएमडी वाटर ड्रॉप्स

मात्रा : 3-4 बूँद पानी के साथ, समय : किसी भी समय
पानी स्वास्थ्य के लिए अच्छा है, लेकिन केवल अच्छा पानी। सीएमडी आपके पीने के पानी को पीने योग्य बनाता है। 200 मिली. पानी के गिलास में सिर्फ 3 बूंदें डालें और पूरे दिन उत्कृष्ट स्वास्थ्य का आनंद लें।

अजवायन ड्रॉप

मात्रा : 2-3 बूंद, समय : किसी भी समय
अजवायन ड्रॉप की 2-3 बूंदें दिन में दो बार पानी में मिलाकर लें।

वजन घटाना
में उपयोगी

ब्यूटीलुक

ब्यूटीलुक 1 :
मात्रा: 2-0-0, समय : खाने से पहले
2 गोलियाँ सुबह खाली पेट गर्म पानी के साथ लें।

ब्यूटीलुक 2 :
मात्रा : 0-2-0(5pm), समय : खाने के बाद (3 hrs)
2 गोलियाँ शाम 5 बजे खाली पेट गर्म पानी के साथ लें।

ब्यूटीलुक 3 :
मात्रा : 0-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली रात को सोने से पहले गर्म पानी के साथ लें।

सीएमडी वाटर ड्रॉप्स

मात्रा : 3-4 बूँद पानी के साथ, समय : किसी भी समय
पानी स्वास्थ्य के लिए अच्छा है, लेकिन केवल अच्छा पानी। सीएमडी आपके पीने के पानी को पीने योग्य बनाता है। 200 मिली. पानी के गिलास में सिर्फ 3 बूंदें डालें और पूरे दिन उत्कृष्ट स्वास्थ्य का आनंद लें।

स्लिम टी

मात्रा : दिन में एक बार
1. 1 चम्मच स्लिम टी लें। (लगभग 5 ग्राम)
2. एक कप गर्म पानी में मिलाएं।
3. इसे अपने चाय के कप में छान लें।
4. स्लिम टी का आनंद लें।

वजन घटाना
में उपयोगी

बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : कभी भी

प्रतिदिन 30 मि.ली. सामान्य या गुनगुने पानी के साथ लें। इसे खाली पेट लेना अधिक फायदेमंद है। बेहतर परिणामों के लिए, दिन में दो बार इसका सेवन करें।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

वजन बढ़ाना
में उपयोगी

प्रोटीन पाउडर

मात्रा : 1-0-1 चम्मच दूध के साथ, समय : खाने के बाद

रोजाना 3 चम्मच प्रोटीन पाउडर लें और केला, बादाम और ओट्स का मिश्रण करके मिल्कशेक बनाएं।

मल्टीविटामिन गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।

स्पिरुलिना टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।

कैल्शियम टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

एक दिन में दो (2) गोली लें।

शरीर के दर्द
में उपयोगी

ऑर्थो टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

दो गोलियाँ दिन में दो बार। और यह स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।

ऑर्थो ऑयल

मात्रा : प्रभावित क्षेत्र पर लगाएं, समय : कभी भी

अधिकतम राहत पाने के लिए पर्याप्त मात्रा में "ऑर्थो ऑयल" (लगभग 4 मि.ली) लगाएं और प्रभावित क्षेत्र पर रोजाना 2-4 बार मालिश करें। खुले घाव के निशान, नाक और आंखों के संपर्क से बचें।

कैल्शियम की कमी (मज़बूत हड्डियां) में उपयोगी

कैल्शियम टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

एक दिन में दो (2) गोली लें।

प्रोटीन पाउडर

मात्रा : 1-0-1 चम्मच दूध के साथ, समय : खाने के बाद

रोजाना 3 चम्मच प्रोटीन पाउडर लें और केला, बादाम और ओट्स का मिश्रण करके मिल्कशेक बनाएं।

विटामिन डी3

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुँह में स्प्रे करें
(जीभ के नीचे सबसे अच्छा)
(24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्पे)

मल्टीविटामिन गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।

एनीमिया
में उपयोगी

रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

सप्तामृत लोह टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

स्पिरुलिना टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।

विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुँह में स्प्रे करें
(जीभ के नीचे सबसे अच्छा)
(24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्पे)

खांसी और सर्दी
में उपयोगी

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।

अजवायन ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में

अजवायन की 1-2 बूंदें दिन में दो बार पीने के पानी के साथ ले।

दिल की बीमारी
में उपयोगी

सी बकथॉर्न वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

वेज ओमेगा कैप्सूल

मात्रा : 1-0-1 समय : खाने के बाद

प्रतिदिन एक कैप्सूल दिन में दो बार लें। निर्धारित दैनिक मात्रा से अधिक सेवन न करें। आपकी दैनिक आवश्यकता आपकी कैलोरी आवश्यकता के अनुसार अधिक या कम हो सकती है।

अर्जुन घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

गार्लिक टेबलेट

मात्रा : 0-0-1, समय : खाने के बाद

1 टेबलेट रात में एक बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

दिल की बीमारी
में उपयोगी

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

बी-काल्म टेबलेट

मात्रा : 1-1-1, समय : खाने के बाद

दिन में तीन बार 1 टेबलेट लें या स्वास्थ्य विशेषज्ञ के मार्गदर्शन अनुसार लें।

हाई बीपी / लो बीपी
में उपयोगी

बी-काल्म टेबलेट

मात्रा : 1-1-1, समय : खाने के बाद

दिन में तीन बार 1 टेबलेट लें या स्वास्थ्य विशेषज्ञ के मार्गदर्शन अनुसार लें।

सी बकथॉर्न वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

अर्जुन घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

गार्लिक टेबलेट

मात्रा : 0-0-1, समय : खाने के बाद

1 टेबलेट रात में एक बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

कोलेस्ट्रॉल
में उपयोगी

सी बकथॉर्न वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

वेज ओमेगा कैप्सूल

मात्रा : 1-0-1 समय : खाने के बाद

प्रतिदिन एक कैप्सूल दिन में दो बार लें। निर्धारित दैनिक मात्रा से अधिक सेवन न करें। आपकी दैनिक आवश्यकता आपकी कैलोरी आवश्यकता के अनुसार अधिक या कम हो सकती है।

अर्जुन घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

गार्लिक टेबलेट

मात्रा : 0-0-1, समय : खाने के बाद

1 टेबलेट रात में एक बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

कैंसर
में उपयोगी

एल्कोमैक्स कैप्सूल

मात्रा: 1-0-0 (दिन में एक बार), समय: खाना खाने के 30 मिनट के बाद

रोजाना एक कैप्सूल का सेवन करें ।

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

सी बकथॉर्न वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

कैंसर
में उपयोगी

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

नीम पंचांग घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

अस्थमा
में उपयोगी

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

सीएमडी वाटर ड्रॉप्स

मात्रा : 3-4 बूँद पानी के साथ, समय : किसी भी समय

पानी स्वास्थ्य के लिए अच्छा है, लेकिन केवल अच्छा पानी। सीएमडी आपके पीने के पानी को पीने योग्य बनाता है। 200 मिली. पानी के गिलास में सिर्फ 3 बूंदें डालें और पूरे दिन उत्कृष्ट स्वास्थ्य का आनंद लें।

डेंगू
में उपयोगी

गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

इम्यूनिटी बूस्टर
में उपयोगी

एल्कोमैक्स कैप्सूल

मात्रा: 1-0-0 (दिन में एक बार), समय: खाना खाने के 30 मिनट के बाद

रोजाना एक कैप्सूल का सेवन करें ।

सी बकथॉर्न वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

स्पिरुलिना टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।

इम्यूनिटी बूस्टर
में उपयोगी

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

बच्चों के लिए
में उपयोगी

प्रोटीन पाउडर

मात्रा : 1-0-1 चम्मच दूध के साथ, समय : खाने के बाद

रोजाना 3 चम्मच प्रोटीन पाउडर लें और केला, बादाम और ओट्स का मिश्रण करके मिल्कशेक बनाएं।

बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : कभी भी

प्रतिदिन 30 मि.ली. सामान्य या गुनगुने पानी के साथ लें। इसे खाली पेट लेना अधिक फायदेमंद है। बेहतर परिणामों के लिए, दिन में दो बार इसका सेवन करें।

मल्टीविटामिन गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।

फीमेल में पीरियड्स/ पीसीओडी / पीसीओएस / सिस्ट की समस्या

में उपयोगी

शीवेल केयर ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना एक गिलास सामान्य पानी या दूध के साथ मिलाकर लें।बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें।इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है

नोट : मासिक धर्म के दौरान इसे न लें।।

शी वेल टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद(30 mins)

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

नोट : मासिक धर्म के दौरान इसे न लें।

बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : कभी भी

प्रतिदिन 30 मि.ली. सामान्य या गुनगुने पानी के साथ लें। इसे खाली पेट लेना अधिक फायदेमंद है। बेहतर परिणामों के लिए, दिन में दो बार इसका सेवन करें।

सप्तामृत लोह टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

कामदुधा रस

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

सेक्सुअल वेलनेस
में उपयोगी

रॉकेट एनर्जी

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य से गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

डू लॉन्ग टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

दो-दो गोली सुबह-शाम भोजन के बाद दूध के साथ लें।

डू लॉन्ग ऑयल

मात्रा : प्राइवेट पार्ट पर 4-5 बूंदें लगाएं, समय : दैनिक

हथेली पर तेल की 4-5 बूंदें लें और पूरी तरह अवशोषित होने तक आंतरिक क्षेत्रों पर धीरे- धीरे मालिश करें।

शिलाजीत गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

एक गमी भोजन के बाद दिन में दो बार लें। निर्धारित खुराक से अधिक न लें।

सेक्सुअल वेलनेस
में उपयोगी

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

अश्वगंधा टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

गार्लिक टेबलेट

मात्रा : 0-0-1, समय : खाने के बाद

1 टेबलेट रात में एक बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

कृमि संक्रमण
में उपयोगी

गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।

नीम पंचांग घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

चिंता / तनाव
में उपयोगी

एंटी एडिक्शन ड्रॉप्स

मात्रा : 10 बूंदें समय : सुबह और शाम

10 बूंदें ठंडे, गर्म या गुनगुने पानी के साथ अथवा एक गिलास पानी या जूस के साथ मिलाकर प्रतिदिन दो बार (सुबह और शाम) लें। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीनों तक नियमित रूप से लें या अपने स्वास्थ्य विशेषज्ञ के निर्देशानुसार उपयोग करें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

नो प्रॉब्लम ब्रेसलेट

समय : कलाई पर पहनें

बस इसे अपनी कलाई पर पहनें।

अश्वगंधा टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुँह में स्प्रे करें
(जीभ के नीचे सबसे अच्छा)
(24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्पे)

किडनी
में उपयोगी

चंद्र प्रभावटी

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

त्रिफला टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

पुनर्नवादि गुग्गुलु

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

लीवर
में उपयोगी

लीवो-फ़िट डाइटरी ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

लिवपेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

नैनो करक्यूमिन

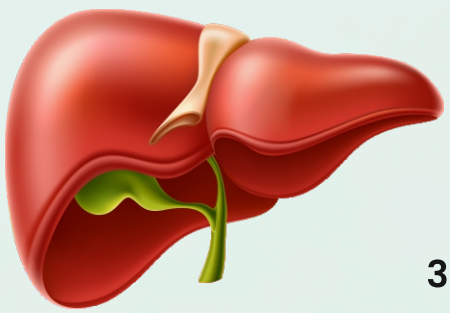
मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

पुनर्नवादि गुग्गुलु

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



पेट की समस्या
में उपयोगी

रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

अजवायन ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में

अजवायन की 1-2 बूंदें दिन में दो बार पीने के पानी के साथ ले।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

त्रिफला टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

नेत्र स्वास्थ्य
में उपयोगी

बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : कभी भी

प्रतिदिन 30 मि.ली. सामान्य या गुनगुने पानी के साथ लें। इसे खाली पेट लेना अधिक फायदेमंद है। बेहतर परिणामों के लिए, दिन में दो बार इसका सेवन करें।

सप्तामृत लोह टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

आंवला टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

पाइल्स / फिस्टुला / बवासीर में उपयोगी

पाइलोकेयर वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

अर्शोघनी वटी

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

स्वस्थ अंग
में उपयोगी

एल्कोमैक्स कैप्सूल

मात्रा: 1-0-0 (दिन में एक बार), समय: खाना खाने के 30 मिनट के बाद

रोजाना एक कैप्सूल का सेवन करें ।

पुनर्नवादि गुग्गुलु

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

माइग्रेन / सिर दर्द
में उपयोगी

पथ्यादि क्वाथ घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

वेज ओमेगा कैप्सूल

मात्रा : 1-0-1 समय : खाने के बाद

प्रतिदिन एक कैप्सूल दिन में दो बार लें। निर्धारित दैनिक मात्रा से अधिक सेवन न करें। आपकी दैनिक आवश्यकता आपकी कैलोरी आवश्यकता के अनुसार अधिक या कम हो सकती है।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

बोसवेलिया

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने से पहले

भोजन से पहले प्रतिदिन एक कैप्सूल लें या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।

वायरल बुखार
में उपयोगी

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

नीम पंचांग घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

पथरी
में उपयोगी

चंद्र प्रभावटी

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

पित्त संतुलन
में उपयोगी

कैशोर गुग्गुलु टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

सीएमडी वाटर ड्रॉप्स

मात्रा : 3-4 बूँद पानी के साथ, समय : किसी भी समय
पानी स्वास्थ्य के लिए अच्छा है, लेकिन केवल अच्छा पानी। सीएमडी आपके पीने के पानी को पीने योग्य बनाता है। 200 मिली. पानी के गिलास में सिर्फ 3 बूंदें डालें और पूरे दिन उत्कृष्ट स्वास्थ्य का आनंद लें।

पादाभ्यंग

समय : मार्गदर्शन के अनुसार
शरीर में पित्त की मात्रा को कम करने के लिए।

कामदुधा रस

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

त्रिफला टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

यूरिक एसिड
में उपयोगी

कैशोर गुग्गुलु टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।

त्रिफला टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

नीम पंचांग घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

जोड़ों का दर्द- आर्थराइटिस में उपयोगी

ऑर्थो ऑयल

मात्रा : प्रभावित क्षेत्र पर लगाएं, समय : कभी भी

अधिकतम राहत पाने के लिए पर्याप्त मात्रा में "ऑर्थो ऑयल" (लगभग 4 मि.ली) लगाएं और प्रभावित क्षेत्र पर रोजाना 2-4 बार मालिश करें। खुले घाव के निशान, नाक और आंखों के संपर्क से बचें।

ऑर्थो टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

दो गोलियाँ दिन में दो बारा। और यह स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।

बोसवेलिया

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने से पहले

भोजन से पहले प्रतिदिन एक कैप्सूल लें या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।

विटामिन डी3

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुँह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे अच्छा)

(24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्पे)

जोड़ों का दर्द- आर्थराइटिस में उपयोगी

कैल्शियम टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

एक दिन में दो (2) गोली लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

नियोडिमियम घुटने का पट्टा

समय : घुटने पर पहनें

इसे अपने घुटने के ऊपर रखें। यह बेल्ट को पूरे घुटने में फिट हो जाये उस तरह लगा दें। आरामदायक फिट पाने के लिए वेल्क्रो स्ट्रैप को एडजस्ट और फिक्स करें। अब आप अपना वर्कआउट करने के लिए तैयार हैं।

पार्किंसन / कंपन
में उपयोगी

नो प्रॉब्लम ब्रेसलेट

समय : कलाई पर पहनें

बस इसे अपनी कलाई पर पहनें।

शिलाजीत गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

एक गमी भोजन के बाद दिन में दो बार लें। निर्धारित खुराक से अधिक न लें।

स्पिरुलिना टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

लकवा
में उपयोगी

नो प्रॉब्लम ब्रेसलेट

समय : कलाई पर पहनें

बस इसे अपनी कलाई पर पहनें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

थायरॉइड
में उपयोगी

थायरोकेयर बैलेंस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

कांचनार गुग्गुलु

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

सी बकथॉर्न वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

छाती में दर्द

में उपयोगी

अर्जुन घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

स्पिरुलिना टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।

सफेद धब्बे
में उपयोगी

स्पिरुलिना टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय
या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

नीम पंचांग घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

सफेद धब्बे
में उपयोगी

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

हेल्थी स्किन क्रीम

मात्रा: आँखों के निचे, समय : दैनिक

थोड़ी मात्रा में बेलाकास्ट हेल्थी स्किन क्रीम लें और सुबह - शाम साफ त्वचा पर हल्के हाथों से लगाएं और त्वचा की हल्की मालिश करें।

रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

भूख ना लगने
में उपयोगी

रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

स्पिरुलिना टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय
या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

यूरिन प्रॉब्लम में उपयोगी

बोसवेलिया

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने से पहले

भोजन से पहले प्रतिदिन एक कैप्सूल लें या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

पुनर्नवादि गुग्गुलु

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

अनिद्रा
में उपयोगी

डीप स्लीप गमी

मात्रा: 0-0-1, समय : सोने से पहले

आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।

अश्वगंधा टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

बी-काल्म टेबलेट

मात्रा : 1-1-1, समय : खाने के बाद

दिन में तीन बार 1 टेबलेट लें या स्वास्थ्य विशेषज्ञ के मार्गदर्शन अनुसार लें।

एचआईवी / एड्स
में उपयोगी

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

बोसवेलिया

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने से पहले

भोजन से पहले प्रतिदिन एक कैप्सूल लें या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

आंतों की समस्या
में उपयोगी

रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

नीम पंचांग घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

विकिरण / रेडिएशन में मदद करता है

में उपयोगी

नो प्रॉब्लम ब्रेसलेट

समय : कलाई पर पहनें

बस इसे अपनी कलाई पर पहनें।

सिकल सेल
में उपयोगी

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

नीम पंचांग घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

व्यसन मुक्ति
में उपयोगी

एंटी एडिक्शन ड्रॉप्स

मात्रा : 10 बूंदें समय : सुबह और शाम

10 बूंदें ठंडे, गर्म या गुनगुने पानी के साथ अथवा एक गिलास पानी या जूस के साथ मिलाकर प्रतिदिन दो बार (सुबह और शाम) लें। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीनों तक नियमित रूप से लें या अपने स्वास्थ्य विशेषज्ञ के निर्देशानुसार उपयोग करें।

एल्कोमैक्स कैप्सूल

मात्रा: 1-0-0 (दिन में एक बार), समय: खाना खाने के 30 मिनट के बाद

रोजाना एक कैप्सूल का सेवन करें ।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

मुँह ना खुलना

में उपयोगी

नोनी टूथपेस्ट

मात्रा : 1-0-1, समय : दैनिक

2-3 ग्राम (पूरी लंबाई के ब्रश की मात्रा) दिन में दो बार या दांत का डाक्टर या चिकित्सक के निर्देशानुसार लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

सुन्न पड़ना
में उपयोगी

विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुँह में स्प्रे करें
(जीभ के नीचे सबसे अच्छा)
(24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्पे)

बालों का झड़ना
में उपयोगी

बायोटिन गमी

मात्रा: 0-1-0, समय : कभी भी

आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।

आर्गन बायोटिन शैम्पू

मात्रा: आवश्यकतानुसार, समय : प्रतिदिन

बेलाकास्ट आर्गन बायोटिन शैम्पू की आवश्यक मात्रा लें और इसे गीले बालों पर लगाएं। हल्के हाथों से मसाज करें और फिर साफ पानी से धो लें।

हेयर टॉनिक

मात्रा: आवश्यकतानुसार : 1-1- दिन के अंतर पे

हेयर टॉनिक को स्कैल्प पर लगाएं और अपनी उंगलियों से लगभग 15 से 20 मिनट तक धीरे-धीरे रगड़ें/मालिश करें। प्रभावित क्षेत्र के केंद्र से शुरू कर पूरे सिर पर लगाइए।

हेयर ग्रोथ सीरम

मात्रा: दिन में एक बार

हेयर सीरम की 3-4 बूंदें प्रतिदिन या वैकल्पिक दिनों पर प्रयोग करें

बालों का झड़ना
में उपयोगी

कंडीशनर

मात्रा : बाल धोने के लिए उचित मात्रा, समय : शैंपू के बाद

शैंपू करने के बाद गीले बालों में लगाएं और 2-3 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर उसे अच्छी तरह से धो लें। सर्वोत्तम परिणाम के लिए कम से कम हर 3 दिन में एक बार उपयोग करें।

सप्तामृत लोह टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुँह में स्प्रे करें
(जीभ के नीचे सबसे अच्छा)
(24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्पे)

रेशमी और चमकदार बालों के लिए में उपयोगी

एंटी हेयरफॉल शैम्पू

मात्रा: आवश्यकतानुसार : दैनिक

बेलाकास्ट एंटी-हेयर फॉल शैम्पू की आवश्यक मात्रा लें और इसे गीले बालों पर लगाएं। हल्के हाथों से मसाज करें और फिर साफ पानी से धो लें।

हेयर टॉनिक

मात्रा: आवश्यकतानुसार : 1-1- दिन के अंतर पे

हेयर टॉनिक को स्कैल्प पर लगाएं और अपनी उंगलियों से लगभग 15 से 20 मिनट तक धीरे-धीरे रगड़ें/मालिश करें। प्रभावित क्षेत्र के केंद्र से शुरू कर पूरे सिर पर लगाइए।

स्पिरुलिना टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।

7 इन 1 हेयर ऑयल

मात्रा: रात, समय : आवश्यकतानुसार

उचित मात्रा में 7 इन 1 हेयर ऑयल लें और इसे समान रूप से लगाएं बालों और सिर की त्वचा पर धीरे-धीरे मालिश करें।

कंडीशनर

मात्रा : बाल धोने के लिए उचित मात्रा, समय : शैंपू के बाद

शैंपू करने के बाद गीले बालों में लगाएं और 2-3 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर उसे अच्छी तरह से धो लें। सर्वोत्तम परिणाम के लिए कम से कम हर 3 दिन में एक बार उपयोग करें।

सोरायसिस / त्वचा रोग
में उपयोगी

हेल्थी स्किन क्रीम

मात्रा: आँखों के निचे, समय : दैनिक

थोड़ी मात्रा में बेलाकास्ट हेल्थी स्किन क्रीम लें और सुबह - शाम साफ त्वचा पर हल्के हाथों से लगाएं और त्वचा की हल्की मालिश करें।

नीम साबुन

मात्रा : दैनिक, समय : प्रतिदिन

साबुन को झाग होने तक शरीर पर मलें और पानी से धो लें। तैलीय त्वचा के लिए गरम पानी और रूखी त्वचा के लिए ठंडे पानी का इस्तेमाल करें। बाद में एक नरम तौलिए से पोंछ लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

सोरायसिस / त्वचा रोग
में उपयोगी

तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 ड्रॉप्स पानी के साथ, समय : कभी भी

बच्चे: दिन में दो बार दो (2) बूंदें लें। एडल्ट : बिमारी के दिन में दो बार चार (4) बूंदें लें। बीमार स्थिति में दिन में तीन बार छह (6) बूंदें दिन में तीन बार लें।

नीम पंचांग घन टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टेबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

आंवला टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

आंखों के नीचे डार्क सर्कल में उपयोगी

हेल्थी स्किन क्रीम

मात्रा: आँखों के निचे, समय : दैनिक

थोड़ी मात्रा में बेलाकास्ट हेल्थी स्किन क्रीम लें और सुबह - शाम साफ त्वचा पर हल्के हाथों से लगाएं और त्वचा की हल्की मालिश करें।

विटामिन-सी सीरम

मात्रा : आवश्यकतानुसार, समय : सोने से पहले

सीरम की कुछ बूंदों को धीरे से लगाएं। सर्वोत्तम परिणामों के लिए 2 महीने या उससे अधिक समय तक सप्ताह में कम से कम 3 बार सीरम का प्रयोग करें। सीरम लगाने के बाद सीधी धूप से बचें।

विटामिन सी फेस वॉश

मात्रा : सुबह / शाम, समय : आवश्यकतानुसार

गीले चेहरे पर थोड़ी मात्रा में लगाएं और धीरे-धीरे गोलाकार गति में मालिश करें। चेहरे को अच्छे से धो कर सुखा लें। सर्वोत्तम परिणाम के लिए, दिन में दो बार उपयोग करें। परिणाम के लिए कम से कम हर 3 दिन में एक बार उपयोग करें।

स्पिरुलिना टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।

दाना / मुँहासे
में उपयोगी

इरेज एक्ने जेल

मात्रा : आवश्यकतानुसार, समय : चेहरा धोने के बाद

प्रतिदिन सोने से पहले, टीमेक्स क्लींजिंग मिल्क से मुंह धोने के बाद इसे चेहरे पर लगाएं और अगली सुबह पानी से अच्छी तरह धो लें

विटामिन-सी सीरम

मात्रा : आवश्यकतानुसार, समय : सोने से पहले

सीरम की कुछ बूंदों को धीरे से लगाएं। सर्वोत्तम परिणामों के लिए 2 महीने या उससे अधिक समय तक सप्ताह में कम से कम 3 बार सीरम का प्रयोग करें। सीरम लगाने के बाद सीधी धूप से बचें।

फेशियल ड्रॉप

मात्रा : आवश्यकतानुसार, समय : चेहरा धोना

सीरम की 1-2 बूंदें लगाएं और धीरे से मालिश करें। सर्वोत्तम परिणामों के लिए 2 महीने या उससे अधिक समय तक सप्ताह में कम से कम 3 बार फेशियल ड्रॉप का प्रयोग करें। ड्रॉप लगाने के बाद सीधी धूप से बचें।

मुँह के छाले
में उपयोगी

रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा: 1-0-1, समय: खाली पेट

30 मि.ली. रोजाना सामान्य या गुनगुने पानी के मिश्रण के साथ लें। बेहतर परिणामों के लिए दिन में दो बार सेवन करें। इसे खाली पेट पीना अधिक फायदेमंद है।

विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुँह में स्प्रे करें

(जीभ के नीचे सबसे अच्छा)

(24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्पे)

नोनी टूथपेस्ट

मात्रा : 1-0-1, समय : दैनिक

2-3 ग्राम (पूरी लंबाई के ब्रश की मात्रा) दिन में दो बार या दांत का डाक्टर या चिकित्सक के निर्देशानुसार लें।

समग्र स्वास्थ्य
में उपयोगी

एल्कोमैक्स कैप्सूल

मात्रा: 1-0-0 (दिन में एक बार), समय: खाना खाने के 30 मिनट के बाद

रोजाना एक कैप्सूल का सेवन करें ।

सीएमडी वाटर ड्रॉप्स

मात्रा : 3-4 बूँद पानी के साथ, समय : किसी भी समय

पानी स्वास्थ्य के लिए अच्छा है, लेकिन केवल अच्छा पानी। सीएमडी आपके पीने के पानी को पीने योग्य बनाता है। 200 मिली. पानी के गिलास में सिर्फ 3 बूंदें डालें और पूरे दिन उत्कृष्ट स्वास्थ्य का आनंद लें।

नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 30 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। बच्चे: प्रतिदिन सुबह खाली पेट 15 मि.ली. एक गिलास गुनगुने पानी के साथ लें। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी जूस ले सकते हैं। बेहतर परिणाम के लिए 6 से 12 महीने तक रोजाना खाली पेट लेने की सलाह दी जाती है। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

त्रिफला टेबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।

TIPS

	नोनी वेलनेस ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	सी बकथॉर्न वेलनेस ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	बेरी वेलनेस ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	थायरोकेयर बैलेंस ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	शीवेल केयर ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	लिवो-फिट डाइटरी ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	पाइलोकेयर वेलनेस ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	रॉकेट एनर्जी	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ

“SUPPLEMENTS FOR A HEALTHIER TOMORROW”

TEAMEX® RETAIL LTD
421, 4th Floor, Vishala Supreme, Opp. Torrent Power, SP Ring Road, Nikol, Ahmedabad- 382350.

COUNTRY OF ORIGIN INDIA

Cust. Care : +91 7069 121213

support@teamex.in | www.teamex.in

Name:

Mobile No.: