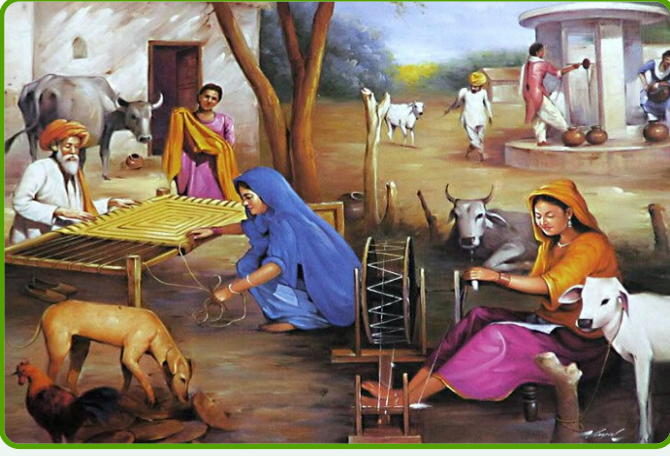


TEAMEX

The Healthy Habit

A Healthy Life is a Rich Life





આજથી 40-50 વર્ષ પહેલાં
મનુષ્યનું આયુષ્ય કેટલું રહેતું હતું?
શું તેઓ સ્વસ્થ જીવન
જીવતા હતા?

આજે મનુષ્યનું આયુષ્ય
કેટલું છે?

અને શું તેઓ સ્વસ્થ જીવન
જીવી રહ્યા છે?



હાલનું બીમારીઓથી
ઘેરાયેલું જીવન

આયુષ્ય

વંદુસ્તી

► Cholesterol

► Over Weight

► Cancer

► Depression

► Diabetes

► Stress

રોગોમાં વધારો



પરમાણુ



કોષ



માંસપેશી



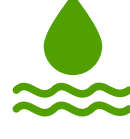
અંગ



અંગતંત્ર



હવા



પાણી



આહાર

શરીર



કારણ કે દર 6 મહિને નિયમિત ચેકઅપ કરાવવામાં આવતું નથી.

ભારતીય લોકોના સ્વાસ્થ્ય વિશેની કેટલીક વાસ્તવિકતાઓ

- ▶ દર વર્ષે 65 લાખ ભારતીયો ડાયાબિટીસ, કેન્સર, હાર્ટ એટેક અને ફ્રેક્સાંની બીમારીઓને કારણે મૃત્યુ પામે છે.
- ▶ હૃદય સંબંધિત બીમારીઓને કારણે 25 લાખ મૃત્યુ થાય છે.
- ▶ 73 થી 80% ભારતીયોમાં પ્રોટીનની ઉણપ છે.
- ▶ 15.3% ભારતીયો (13.6 કરોડ) પ્રી-ડાયાબિટીક છે.
- ▶ ભારતમાં કુલ 10.1 કરોડ લોકો ડાયાબિટીસથી પીડિત છે.
- ▶ ભારતમાં ડાયાબિટીસના કારણે વાર્ષિક 2.5 થી 3 લાખ મૃત્યુ થાય છે.
- ▶ 50 કરોડથી વધુ લોકો આયર્ન (લોહતત્વ) ની ઉણપથી પીડિત છે.



આહાર

- > વિટામિન્સ (Vitamins)+
- > મિનરલ્સ / ખનિજ તત્વો (Minerals)+
- > કાર્બોહાઇડ્રેટ (Carbohydrate)-
- > પ્રોટીન (Protein)+
- > ફેટ / ચરબી (Fat)-
- > આવશ્યક ફેટી એસિડ્સ (Essential Fatty Acids)+



હૂડ સપ્લિમેન્ટ્સની જરૂર શા માટે છે?



- ▶ તમારો પુત્ર ગણિતમાં નબળો છે.
- ▶ ટ્યુશન - પાચો મજબૂત બનાવે છે.
- ▶ હૂડ સપ્લિમેન્ટ્સ - શરીર નો પાચો મજબૂત બનાવે છે.

શરીર એક મશીન સમાન છે,
જેને નિયમિત સંભાળ
અને જતનની જરૂર
પડે છે।



1 - તમે પોતે



10 – સારા માતા-પિતા



100 – સારું બાળપણ



1000 – સારું શિક્ષણ



10000 – સારી કમાણી



100000 – સારો
જીવનસાથી

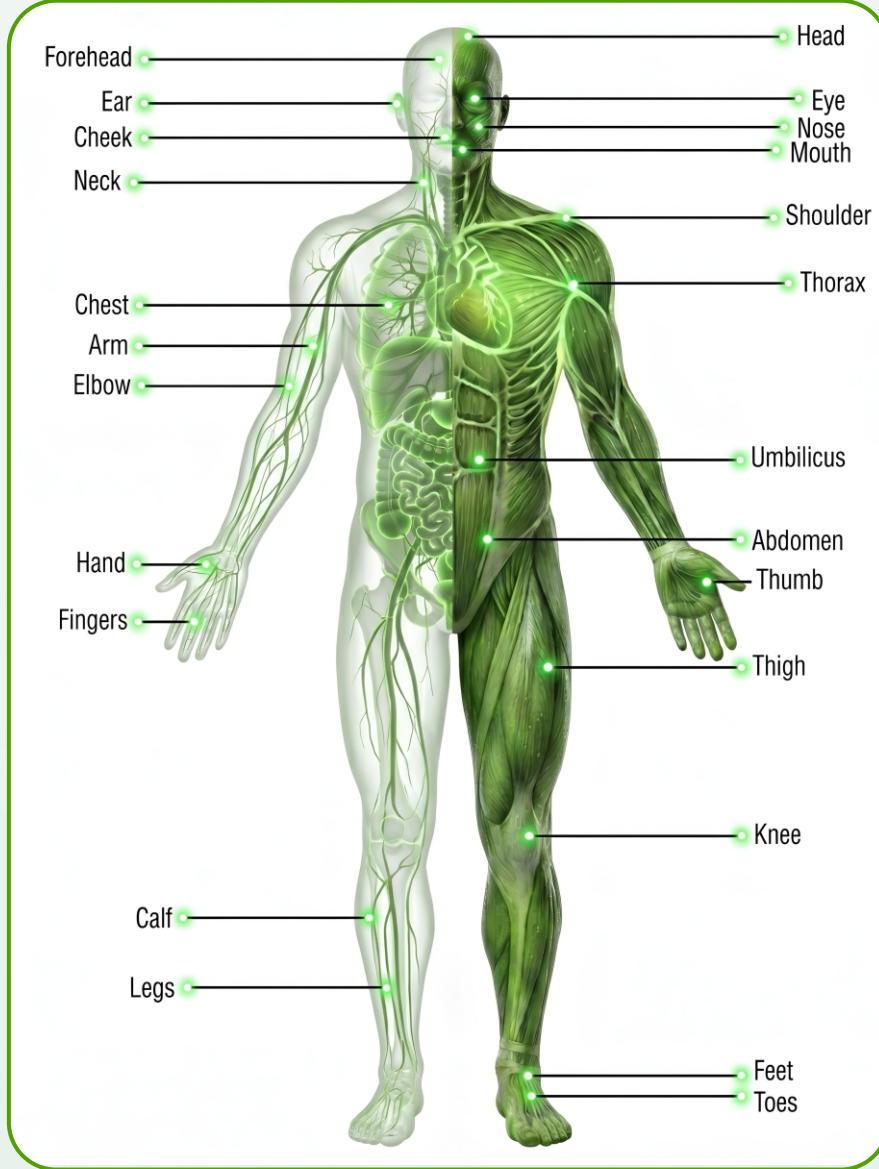


???? – સૌથી
મહત્વપૂર્ણ ???

'1' (તમારા) વિના આ બધું જ
અર્થહીન છે.

મેન્ટેનન્સ (જાળવણી)

- ❖ લોકો સ્વાસ્થ્ય બગાડનારી વસ્તુઓ પાછળ રોજના ઓછામાં ઓછા 50 રૂપિયા બરબાદ કરે છે.



સિગારેટ
(Cigarette)



ચા / ફાસ્ટ-ફૂડ
(Tea / fast - food)



આલ્કોહોલ / દારુ
(Alcohol)



પાન - મસાલા
(Pan - Masala)

શું તમે ક્યારેય તમારા શરીરના મેન્ટેનન્સ વિશે વિચાર્યું છે?

તમારું સ્વાસ્થ્ય એક રોકાણ છે, ખર્ચ નથી.



- આવતીકાલનું સ્વાસ્થ્ય આજના નિર્ણયો પર નિર્ભર છે.
- આજે જ તમારી જીવનશૈલીમાં એક નાનકડો બદલાવ લાવો.

YEARLY SUPPLEMENT PLAN

January

Liver Care



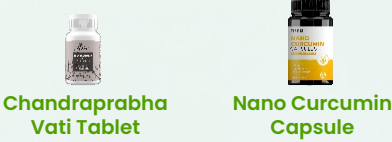
February

Thyroid Care



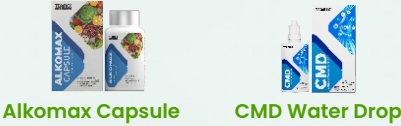
March

Kidney Care



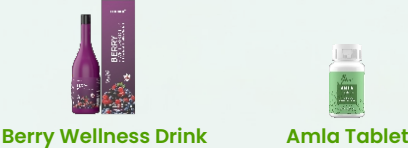
April

Alkaline Lifestyle



May

Skin Care



June

Ortho Care



July

Vitamin Deficiency



August

Hair Care



September

Sexual wellness & Women Care



October

Heart Care



November

Detoxification



December

B12 & D3 Deficiency



INDEX

Sr.No	Name of Disease	Page No.
1	શારીરિક કમજોરી	1
2	ડાયાબીટીસ	2 - 3
3	સારી પાચનક્રિયા	4
4	એસિડિટી અને ગેસ	5 - 6
5	વજનમાં ઘટાડો	7 - 8
6	વજન વધારો	9
7	શરીરનો દુખાવો	10
8	કેલ્શિયમ ઉણપ (હાડકા મજબુત)	11
9	એનીમિયા	12
10	ઉધરસ અને શરદી	13
11	હૃદયરોગ	14 - 15
12	હાઈ બીપી/લો-બીપી	16
13	કોલેસ્ટ્રોલ	17
14	કેન્સર	18 - 19
15	અસ્થમા	20
16	ડેબિલિટી	21
17	ઇમ્યુનિટી બૂસ્ટર	22 - 23
18	બાળકો માટે	24
19	સ્ત્રીઓમાં પીરિયડ્સની સમસ્યા	25
20	સેક્સ્યુઅલ વેલનેસ	26 - 27
21	કરમિયા	28
22	ચિંતા / ડિપ્રેશન	29
23	કિડની	30
24	લીવર	31 - 32
25	પેટની સમસ્યા	33
26	આંખની તંદુરસ્તી	34
27	પાઈલ્સ/ ફિસ્ટુલા/હેમોરોઇડ્સ	35

Sr.No	Name of Disease	Page No.
28	સ્વસ્થ અંગો	36
29	માથાનો દુખાવો	37
30	વાયરલ તાવ	38 - 39
31	પથરી	40
32	પિત્ત બેલેન્સિંગ	41
33	યૂરિક એસિડ	42
34	સાંધાનો દુખાવો / અર્થરાઇટીસ	43 - 44 - 45
35	પાર્કિન્સન (કંપારી ધ્રુજારી)	46
36	લકવો	47
37	થાઇરોઇડ	48
38	છાતીમાં દુખાવો	49
39	સફ્રેદ દાગ	50 - 51
40	ભૂખ ન લાગવી	52
41	પેશાબની સમસ્યા	53
42	ઊંઘ ન આવવી	54
43	એચઆઇવી/એઇડ્સ	55
44	આંતરડાની સમસ્યાઓ	56
45	રેડિયેશનમાં મદદ કરે છે	57
46	માઇગ્રેન	58
47	સિકલ સેલ	59
48	મોં ચુસ્તપણે બંધ રહેવું	60
49	ખાલી ચડવી	61
50	હેર લોસ	62 - 63
51	મુલાયમ, સિલ્કી અને શાઈની વાળ	64
52	દાદર-ખુજલી ની સમસ્યા	65 - 66
53	આંખો નીચે ડાર્ક સર્કલ	67
54	ખીલ/ધગ ને લગતી સમસ્યા	68
55	માઉથ અલ્સર	69
56	સમગ્ર સ્વાસ્થ્ય	70

ઉપયોગી શારીરિક કમજોરી



રોકેટ એનર્જી

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-1, સમય: ભૂખ્યા પેટે

દરરોજ 30 મિલી સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આનું સેવન ભૂખ્યા પેટે કરવું વધુ હિતાવહ છે.



શિલાજીત ગમી

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો, ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ 25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.

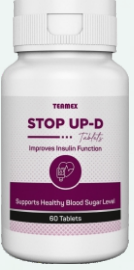


અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી ડાયાબીટીસ



સ્ટોપ અપ ડી

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પહેલા

2 ગોળી દિવસમાં બે વખત અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



લસણ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત: 0-0-1, સમય: ભોજન પછી

દિવસમાં એક વખત રાત્રે 1 ટેબ્લેટ લો અથવા
આરોગ્ય નિષ્ણાતના માર્ગદર્શન મુજબ લો.



ગુડુચી ઘન

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન મુજબ લો.

ઉપયોગી ડાયાબીટીસ



નિમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત
ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ
વખત લો.

ઉપયોગી સારી પાચનક્રિયા



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



અજવાઈન ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

દિવસમાં બે વાર 1-2 અજવાઈન ના ટીપાં પીવાના પાણી સાથે લો.



શિવાક્ષરપાંચન ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી એસિડિટી અને ગેસ



એલ્ડોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-0 (દિવસમાં એકવાર), સમય: કોઈપણ સમયે રોજ એક કેપ્સ્યુલ લો.



કામદુધા રસ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



સીએમડી

ઉપયોગ ની રીત : 200 મિલી પાણી ના ગ્લાસ માં માત્ર 3 ટીપાં., સમય: રોજ પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પરંતુ માત્ર સારું પાણી. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિલી. પાણીના ગ્લાસ માં ફક્ત 3 ટીપાં ઉમેરો અને સમગ્ર દિવસ માટે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.

ઉપયોગી એસિડિટી અને ગેસ



ડીટોક્ષ

ઉપયોગ ની રીત : 0 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા

1 ગોળી રાત્રે સૂતા પહેલા લેવી.



અજવાઇન ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

દિવસમાં બે વાર 1-2 અજવાઇન ના ટીપાં પીવાના પાણી સાથે લો.

ઉપયોગી

વજનમાં ઘટાડો



બ્યૂટીલૂક

બ્યૂટીલૂક 1 :

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા
2 ગોળીઓ વહેલી સવારે ભૂખ્યા પેટે લેવી.

બ્યૂટીલૂક 2 :

ઉપયોગ ની રીત : 0 - 2 - 0(5pm), સમય: જમ્યા પછી (3 કલાક)
2 ગોળીઓ સાંજે 5 વાગ્યે ભૂખ્યા પેટે લેવી.

બ્યૂટીલૂક 3 :

ઉપયોગ ની રીત : 0 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા
1 ગોળી રાત્રે સૂતા પહેલા લેવી.



સીએમડી

ઉપયોગ ની રીત : 200 મિલી પાણી ના ગ્લાસ માં માત્ર 3 ટીપાં., સમય: રોજ

પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પરંતુ માત્ર સારું પાણી. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિલી. પાણીના ગ્લાસ માં ફક્ત 3 ટીપાં ઉમેરો અને સમગ્ર દિવસ માટે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



સ્લિમ ટી

સમય: દિવસ માં 1 વાર

1. પાતળી ચાનો 1 ટી-સ્પોન લો (5 GM. આશરે)
2. એક કપ ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરો
3. તેને તમારા ચાના કપમાં ગાળી લો
4. સ્લિમ થવાનો ઉકાળો માણો

ઉપયોગી

વજનમાં ઘટાડો



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો, ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ 25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.

ઉપયોગી વજન વધારો



પ્રોટીન પાઉડર

ઉપયોગ ની રીત: 1 - 0 - 1 ચમચી દૂધ સાથે, સમય: જમ્યા પછી
દરરોજ 3 ચમચી પ્રોટીન પાવડર, કેળા, બદામ અને
ઓટ્સ સાથે મિક્સ કરી મિલ્કશોક બનાવો.



મલ્ટીવિટામીન ગમી

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમી લો અથવા
તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો.
24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લેવી



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી શરીરનો દુખાવો



ઓર્થો ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી



ઓર્થો ઓઇલ

સમય: ગમે ત્યારે

મહત્તમ રાહત માટે, "ઓર્થો ઓઇલ" (આશરે 4ml) ની પૂરતી માત્રામાં લાગુ કરો અને અસરગ્રસ્ત વિસ્તારને દિવસમાં 2-4 વખત માલિશ કરો. ખુલ્લા ઘા, નાક અને આંખો સાથે સંપર્ક ટાળો.



ઉપયોગી

કેલ્શિયમ ઉણપ (હાડકા મજબુત)



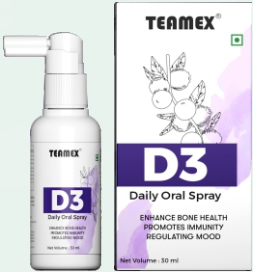
કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



પ્રોટીન પાઉડર

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1 ચમચી દૂધ સાથે, સમય: જમ્યા પછી
દરરોજ 3 ચમચી પ્રોટીન પાવડર, કેળા, બદામ અને
ઓટ્સ સાથે મિક્સ કરી મિલ્કશેક બનાવો.



ડી3 સ્પ્રે

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે
બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો
(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).
(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



મલ્ટીવિટામીન ગમી

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમી લો અથવા
તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો.
24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લેવી

ઉપયોગી એનીમિયા



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.

માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બી12 સ્પ્રે

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).

(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)

ઉપયોગી

ઉધરસ અને શરદી



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



ગુડુચી ઘન

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન મુજબ લો.



અજવાઇન ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

દિવસમાં બે વાર 1-2 અજવાઇન ના ટીપાં પીવાના પાણી સાથે લો.

ઉપયોગી હૃદયરોગ



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



લસણ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 0-0-1, સમય: ભોજન પછી

દિવસમાં એક વખત રાત્રે 1 ટેબ્લેટ લો અથવા આરોગ્ય નિષ્ણાતના માર્ગદર્શન મુજબ લો.

ઉપયોગી હૃદયરોગ



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં
બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ
નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે
6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ
દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી

હાઇ બીપી/લો-બીપી



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



લસણ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 0-0-1, સમય: ભોજન પછી

દિવસમાં એક વખત રાત્રે 1 ટેબ્લેટ લો અથવા આરોગ્ય નિષ્ણાતના માર્ગદર્શન મુજબ લો.

ઉપયોગી કોલેસ્ટ્રોલ



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



લસણ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 0-0-1, સમય: ભોજન પછી

દિવસમાં એક વખત રાત્રે 1 ટેબ્લેટ લો અથવા આરોગ્ય નિષ્ણાતના માર્ગદર્શન મુજબ લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.

ઉપયોગી કેન્સર



એલ્ડોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-0 (દિવસમાં એકવાર), સમય: કોઈપણ સમયે
રોજ એક કેપ્સ્યુલ લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા
દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ
નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે
6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ
દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી કેન્સર



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે
વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી અસ્થમા



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



સીએમડી

ઉપયોગ ની રીત : 200 મિલી પાણી ના ગ્લાસ માં માત્ર 3 ટીપાં., સમય: રોજ

પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પરંતુ માત્ર સારું પાણી. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિલી. પાણીના ગ્લાસ માં ફક્ત 3 ટીપાં ઉમેરો અને સમગ્ર દિવસ માટે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.

ઉપયોગી ડેન્ડ્યુ



ગુડુચી ઘન

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન મુજબ લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.

ઉપયોગી ઘમ્બુનિટી બૂસ્ટર



એલ્કોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-0 (દિવસમાં એકવાર), સમય: કોઈપણ સમયે રોજ એક કેપ્સ્યુલ લો.



સી બકથોર્ન વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત: 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી ઘમ્બુનિટી બૂસ્ટર



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે
વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



ઉપયોગી બાબકો માટે



પ્રોટીન પાઉડર

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1 ચમચી દૂધ સાથે, સમય: જમ્યા પછી
દરરોજ 3 ચમચી પ્રોટીન પાવડર, કેળા, બદામ અને
ઓટ્સ સાથે મિક્સ કરી મિલ્કશેક બનાવો.



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો,
ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ
25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો
સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.



મલ્ટીવિટામીન ગમી

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમી લો અથવા
તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો.
24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લેવી

ઉપયોગી

સ્ત્રીઓમાં પીરિયડ્સની સમસ્યા



શીવેલ કેર ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-1, સમય: ભૂખ્યા પેટે

દરરોજ 30 મિલી એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા દૂધ સાથે મિક્સ કરીને લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આને ભૂખ્યા પેટે પીવું વધુ ફાયદાકારક છે.



શી વેલ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી(30 મિનિટ)

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

નોંધ: માસિક ચક્ર દરમિયાન ટાળો



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો, ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ 25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



કામદુધા રસ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી સેક્સ્યુઅલ વેલનેસ



રોકેટ એનર્જી

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-1, સમય: ભૂખ્યા પેટે

દરરોજ 30 મિલી સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આનું સેવન ભૂખ્યા પેટે કરવું વધુ હિતાવહ છે.



ડુ લોંગ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

બે-બે ગોળી સવારે અને સાંજે જમ્યા બાદ દૂધ સાથે લેવી.



ડુ લોંગ ઓઈલ

ઉપયોગ ની રીત : 4-5 ડ્રોપ્સ પ્રાઇવેટ પાર્ટ પર લગાવો, સમય: રોજ

હથેળી પર તેલના 4-5 ટીપાં લો અને સંપૂર્ણપણે શોષાય ત્યાં સુધી આંતરિક ભાગો પર હળવા હાથે માલિશ કરો. હવે સુખદ માલિશના અનુભવનો આનંદમાણો.



શિલાજીત ગમી

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી સેક્ર્યુઅલ વેલનેસ



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



લસણ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 0-0-1, સમય: ભોજન પછી

દિવસમાં એક વખત રાત્રે 1 ટેબ્લેટ લો અથવા આરોગ્ય નિષ્ણાતના માર્ગદર્શન મુજબ લો.

ઉપયોગી કરમિયા



ગુડુચી ઘન

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન મુજબ લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા ડેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત: 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.

ઉપયોગી ચિંતા / ડિપ્રેશન



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



નો પ્રોબ્લેમ

ઉપયોગ ની રીત : કાંડા પર પહેરો, સમય: રોજ

તેને ફક્ત તમારા કાંડા પર પહેરો.



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બી12 સ્પ્રે

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીલની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).

(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)

ઉપયોગી કિડની



ચંદ્ર પ્રભાવટી

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



પુનરનવાદી ગુગ્ગુલુ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બી12 સ્પ્રે

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો
(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).
(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)

ઉપયોગી લીવર



લીવો-ફિટ ડાયેટરી ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-1, સમય: ભૂખ્યા પેટે

દરરોજ 30 મિલી સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આનું સેવન ભૂખ્યા પેટે કરવું વધુ હિતાવહ છે.



લિવપેટ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

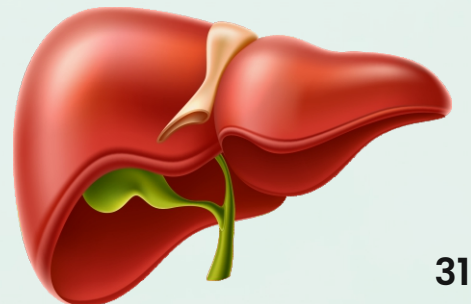
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



ઉપયોગી લીવર



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

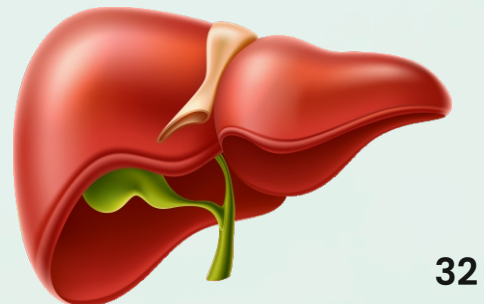
એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



પુનરનવાદી ગુગ્ગુલુ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી પેટની સમસ્યા



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



અજવાઇન ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

દિવસમાં બે વાર 1-2 અજવાઇન ના ટીપાં પીવાના
પાણી સાથે લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી આંખની તંદુરસ્તી



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો, ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ 25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



આમલા

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી

પાઈલ્સ/ ફિસ્ટુલા/ હેમોરોઈડ્સ



પાઈલોકેર વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-1, સમય: ભૂખ્યા પેટે

દરરોજ 30 મિલી સામાન્ય અથવા હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરીને લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર સેવન કરો. આનું સેવન ભૂખ્યા પેટે કરવું વધુ હિતાવહ છે.



અર્શોઘની

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.

ઉપયોગી સ્વસ્થ અંગો



એલ્કોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-0 (દિવસમાં એકવાર), સમય: કોઈપણ સમયે
રોજ એક કેપ્સ્યુલ લો.



પુનરનવાદી ગુગ્ગુલુ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.

ઉપયોગી માથાનો દુખાવો



પથ્યાદી ક્વાથ ઘન

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



બોસવેલિયા

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા
1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી વાયરલ તાવ



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે
વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



ગુડુચી ઘન

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી
ઉંમરના લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા
ચિકિત્સકના નિર્દેશન મુજબ લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી વાયરલ તાવ



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.

ઉપયોગી પથરી



ચંદ્ર પ્રભાવટી

ઉપયોગ ની રીત: 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે
વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ
નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે
6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ
દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી પિત્ત બેલેન્સિંગ



કૈશોર ગુગ્ગુલુ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



સીએમડી

ઉપયોગ ની રીત : 200 મિલી પાણી ના ગ્લાસ માં માત્ર 3 ટીપાં., સમય: રોજ
પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પરંતુ માત્ર સારું પાણી. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને
પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિલી. પાણીના ગ્લાસ માં ફક્ત 3 ટીપાં ઉમેરો અને સમગ્ર
દિવસ માટે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



પાદાભ્યંગ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, Time: માર્ગદર્શન મુજબ
શરીરમાં પિત્તનું પ્રમાણ ઘટાડવા માટે.



કામદ્યુધા રસ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી યુરિક એસિડ



કૈશોર ગુગ્ગુલુ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ગુડુચી ઘન

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી
ઉંમરના લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા
ચિકિત્સકના નિર્દેશન મુજબ લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નૈમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી

સાંધાનો દુખાવો / આર્થરાઈટીસ



ઓર્થો ઓઈલ

સમય: ગમે ત્યારે

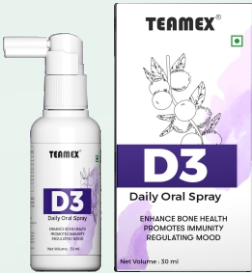
મહત્તમ રાહત માટે, "ઓર્થો ઓઈલ" (આશરે 4ml) ની પૂરતી માત્રામાં લાગુ કરો અને અસરગ્રસ્ત વિસ્તારને દિવસમાં 2-4 વખત માલિશ કરો. ખુલ્લા ઘા, નાક અને આંખો સાથે સંપર્ક ટાળો.



ઓર્થો ટેબ્લેટ

સમય: ગમે ત્યારે

આ ટેબ્લેટ સવાર, બપોર અને સાંજ એમ દિવસમાં ત્રણ વખત 1 - 1 ટેબ્લેટ જમ્યા પછી લેવી.



ડી3 સ્પ્રે

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).

(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)

ઉપયોગી

સાંધાનો દુખાવો / આર્થરાઈટીસ



બોસવેલિયા

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



કૈશોર ગુગ્ગુલુ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી સાંધાનો દુખાવો / આર્થરાઈટીસ



નીચોડીયમ કમરનો પટ્ટો

સમય : કમર પર પહેરો

તેને તમારી કમર ઉપર મૂકો. કમરનો પટ્ટો પરફેક્ટ ફીટ થાય તે રીતે લગાવો. તમે સારી રીતે ફીટીંગ થાય તે માટે વેલ્કો સ્ટ્રેપને ઠીક કરો. હવે તમે તમારા વર્કઆઉટ માટે તૈયાર છો.



નીચોડીયમ ઘૂંટણનો પટ્ટો

સમય : ઘૂંટણ પર પહેરો

તેને તમારા ઘૂંટણની ઉપર મૂકો. આખા ઘૂંટણને ફિટ થાય તેવી રીતે લગાવી દો. આરામદાયક ફીટીંગ મેળવવા માટે વેલ્કો સ્ટ્રેપને ઠીક કરો. હવે તમે તમારી વર્કઆઉટ કરવા માટે તૈયાર છો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી

પાર્કિન્સન (કંપારી ધ્રુજારી)



નો પ્રોબ્લેમ

ઉપયોગ ની રીત : કાંડા પર પહેરો, સમય: રોજ

તેને ફક્ત તમારા કાંડા પર પહેરો.



શિલાજીત ગમી

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી લક્ષ્યો



નો પ્રોબ્લેમ

ઉપયોગ ની રીત : કાંડા પર પહેરો, સમય: રોજ

તેને ફક્ત તમારા કાંડા પર પહેરો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



ઉપયોગી છાતીમાં દુખાવો



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી સફેદ દાગ



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



નીમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી સફેદ દાગ



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે
વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: રોજ
ટીમેક્સ સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમની થોડી માત્રા લો અને સવારે
અને રાત્રે સ્વચ્છ ત્વચા પર હળવા હાથે લગાડો અને ત્વચાને
હળવા હાથે મસાજ કરો.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.

ઉપયોગી ભૂખ ન લાગવી



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.

માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા

હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી

પેશાબની સમસ્યા



બોસવેલિયા

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



પુનરનવાદી ગુગુલુ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી ઊંઘ ન આવવી



ડીપ સ્લીપ ગમીઝ

ઉપયોગ ની રીત: 0 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા

આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લેવી.



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી

એચઆઇવી/ એઇડ્સ



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



બોસવેલિયા

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



ઉપયોગી

આંતરડાની સમસ્યાઓ



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



નીમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી

રેડિયેશનમાં મદદ કરે છે



નો પ્રોબ્લેમ

ઉપયોગ ની રીત : કાંડા પર પહેરો, સમય: રોજ
તેને ફક્ત તમારા કાંડા પર પહેરો.



ઉપયોગી માધ્યમ



પથ્યાદી ક્વાથ ઘન

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



બી12 સ્પ્રે

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).

(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



બોસવેલિયા

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી સિક્કલ સેલ



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી

મોં ચુસ્તપણે બંધ રહેવું



નોની ટૂથપેસ્ટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: રોજ

2-3 ગ્રામ (સંપૂર્ણ લંબાઈના બ્રશની રકમ) દિવસમાં બે વાર અથવા દંત ચિકિત્સક અથવા ચિકિત્સક દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



ઉપયોગી ખાલી ચડવી



બી12 સ્પ્રે

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે
બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો
(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).
(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



ઉપયોગી હેર લોસ



બાયોટિન ગમીઝ

ઉપયોગ ની રીત : 0 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા

આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લેવી.



આર્ગન બાયોટિન શેમ્પૂ

ઉપયોગ ની રીત : સવારે, સમય:એકાંતરે દિવસે

બેલાકાસ્ટ આર્ગન બાયોટિન શેમ્પૂની જરૂરી માત્રા લો અને તેને ભીના વાળમાં લગાવો. હળવા હાથે માલિશ કરો અને ત્યારબાદ સ્વચ્છ પાણીથી ધોઈ નાખો.



હેર ટોનિક

ઉપયોગ ની રીત : રાત્રે, સમય: સૂતા પહેલા

માથા પર હેર ટોનિક લગાવો અને તમારી આંગળીઓથી લગભગ 15 થી 20 મિનિટ સુધી હળવા હાથે ઘસવું/માલિશ કરો. કેન્દ્રિત અસરગ્રસ્ત વિસ્તારથી શરૂ કરી અને સમગ્ર માથા ઉપર લગાવો.



હેર ગ્રોથ સીરમ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: દિવસમાં એકવાર

દરરોજ અથવા એક દવસ પછી 3-4 ટીપાં હેર સીરમનો ઉપયોગ કરો.

ઉપયોગી હેર લોસ



હેર કન્ડીશનર

ઉપયોગ ની રીત : વાળ ધોવા માટે યોગ્ય માત્રામાં, સમય:શેમ્પૂ કર્યા પછી

શેમ્પૂ કર્યા પછી ભીના વાળમાં લગાવો, 2-3 મિનિટ માટે રહેવા દો અને ત્યારબાદ સારી રીતે ધોઈ લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે ઓછામાં ઓછા દર 3 દિવસે ઉપયોગ કરો.



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બી12 સ્પ્રે

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).

(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



ઉપયોગી

મુલાયમ, સિલ્કી અને શાઇની વાળ



એન્ટી હેરફોલશેમ્પૂ

ઉપયોગ ની રીત : સવારે, સમય:રોજ

બેલાકાસ્ટ એન્ટી-હેર ફોલ શેમ્પૂની જરૂરી માત્રા લો અને તેને ભીના વાળમાં લગાવો. હળવા હાથે માલિશ કરો અને ત્યારબાદ સ્વચ્છ પાણીથી ધોઈ નાખો.



હેર ટોનિક

ઉપયોગ ની રીત : રાત્રે, સમય: સુતા પહેલા

માથા પર હેર ટોનિક લગાવો અને તમારી આંગળીઓથી લગભગ 15 થી 20 મિનિટ સુધી હળવા હાથે ઘસવું/માલિશ કરો. કેન્દ્રિત અસરગ્રસ્ત વિસ્તારથી શરૂ કરી અને સમગ્ર માથા ઉપર લગાવો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



7 ઈન 1 હેર ઓઇલ

ઉપયોગ ની રીત : રાત્રે, સમય: એકાંતરે દિવસે

7 ઈન 1 હેર ઓઇલ ને યોગ્ય માત્રા લો અને તેને તમારા વાળના છેડા સુધી સરખી રીતે લગાડો અને હળવા હાથે માલિશ કરો.



હેર કન્ડીશનર

ઉપયોગ ની રીત : વાળ ધોવા માટે યોગ્ય માત્રામાં, સમય:શેમ્પૂ કર્યા પછી

શેમ્પૂ કર્યા પછી ભીના વાળમાં લગાવો, 2-3 મિનિટ માટે રહેવા દો અને ત્યારબાદ સારી રીતે ધોઈ લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે ઓછામાં ઓછા દર 3 દિવસે ઉપયોગ કરો.

ઉપયોગી દાદર-ખુજલી ની સમસ્યા



સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: રોજ

ટીમેક્સ સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમની થોડી માત્રા લો અને સવારે અને રાત્રે સ્વચ્છ ત્વચા પર હળવા હાથે લગાડો અને ત્વચાને હળવા હાથે મસાજ કરો.



નીમ સોપ

ઉપયોગ ની રીત : રોજ , સમય: રોજ

હળવા હાથે સાબુ લગાડો, તેને પાણીથી ધોઈ લો, તૈલી ત્વચા માટે ગરમ પાણી, શુષ્ક ત્વચા માટે ઠંડુ પાણી, સોફ્ટ ટુવાલ વડે ડ્રાય પૅટ કરો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી દાદર-ખુજલી ની સમસ્યા



તુલસી ડ્રોપ્સ

ઉપયોગ ની રીત : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો. પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે
વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



આમલા

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી આંખો નીચે DAKS સર્કલ



સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમ

ઉપયોગ ની રીત : આંખોની નીચે લગાવો, સમય: રોજ

ટીમેક્સ સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમની થોડી માત્રા લો અને સવારે અને રાત્રે સ્વચ્છ ત્વચા પર હળવા હાથે લગાડો અને ત્વચાને હળવા હાથે મસાજ કરો.



વિટામિન-સી સીરમ

ઉપયોગ ની રીત : રોજ , સમય: સૂતા પહેલા

સીરમના થોડા ટીપાં ચહેરા પર લગાડો અને હળવેથી મસાજ કરો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે 2 મહિના કે તેથી વધુ સમય માટે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા 3 વખત સીરમનો ઉપયોગ કરો. સીરમ લગાવ્યા પછી સીધો સૂર્યપ્રકાશ ટાળો.



વિટામિન સી ફેસવોશ

ઉપયોગ ની રીત : સવારે/સાંજ, સમય: રોજ

ભીના ચહેરા પર થોડી માત્રામાં લગાવો અને ગોળ ગોળ હળવા હાથે મસાજ કરો. ચહેરાને સારી રીતે ધોઈને સૂકવી લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે, દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી

ખીલ/ઘગ ને લગતી સમસ્યા



ઇરેઝ એકને જેલ

ઉપયોગ ની રીત : રોજ , સમય: ફેસ વોશ પછી

દરરોજ સુતા પહેલા ટીમેક્સ ક્લીન્ડિંગ મિલ્કથી ચહેરો સાફ કર્યા બાદ ઇરેઝ એકને જેલ લગાવો. સવારે પાણીથી સારી રીતે ધોઈ લો.



વિટામિન-સી સીરમ

ઉપયોગ ની રીત : રોજ , સમય: સૂતા પહેલા

સીરમના થોડા ટીપાં ચહેરા પર લગાડો અને હળવેથી મસાજ કરો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે 2 મહિના કે તેથી વધુ સમય માટે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા 3 વખત સીરમનો ઉપયોગ કરો. સીરમ લગાવ્યા પછી સીધો સૂર્યપ્રકાશ ટાળો.



ફેશિયલ ડ્રોપ

ઉપયોગ ની રીત : રોજ , સમય: ફેસવોશ

સીરમના 1-2 ટીપાં ચહેરા ઉપર લગાડો અને હળવા હાથે મસાજ કરો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે 2 મહિના કે તેથી વધુ સમય માટે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા 3 વખત ફેશિયલ ડ્રોપનો ઉપયોગ કરો. ડ્રોપ લગાડ્યા પછી સીધો સૂર્યપ્રકાશ ટાળો.



ઉપયોગી માઉચ અલ્સર



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે : 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.

માત્રા બાળકો માટે : 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



બી12 સ્પ્રે

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો

(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).

(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



નોની ટૂથપેસ્ટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: રોજ

2-3 ગ્રામ (સંપૂર્ણ લંબાઈના બ્રશની રકમ) દિવસમાં
બે વાર અથવા દંત ચિકિત્સક અથવા ચિકિત્સક દ્વારા
નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી સમગ્ર સ્વાસ્થ્ય



એલ્કોમેક્સ કેપ્સ્યુલ

ઉપયોગ ની રીત : 1-0-0 (દિવસમાં એકવાર), સમય: કોઈપણ સમયે
રોજ એક કેપ્સ્યુલ લો.



સીએમડી

ઉપયોગ ની રીત : 200 મિલી પાણી ના ગ્લાસ માં માત્ર 3 ટીપાં., સમય: રોજ
પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પરંતુ માત્ર સારું પાણી. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને
પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિલી. પાણીના ગ્લાસ માં ફક્ત 3 ટીપાં ઉમેરો અને સમગ્ર
દિવસ માટે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ
નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે
6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ
દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ઉપયોગ ની રીત : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

TIPS

	નોની વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	બેરી વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	થાયરોકેર બેલેન્સ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	શીવેલ કેર ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	લીવો-ફિટ ડાયેટરી ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	પાઈલોકેર વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	રોકેટ એનર્જી	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે



"SUPPLEMENTS FOR A HEALTHIER TOMORROW"



421, 4th Floor, Vishala Supreme, Opp. Torrent
Power, SP Ring Road, Nikol, Ahmedabad- 382350.

COUNTRY OF ORIGIN INDIA 

Cust. Care : +91 7069 121213
support@teamex.in | www.teamex.in

Name:

Mobile No.: