



TEAMEX

बीमारी में उपयोगी पूरक



अनुक्रमणिका

Sr.No	Name of Disease	Page No.
1	शारीरिक कमजोरी	3
2	मधुमेह	4
3	बेहतर पाचन	5
4	एसिडिटी और गैस	6
5	वजन घटाना	7
6	वजन बढ़ाना	9
7	शरीर में दर्द	10
8	कैल्शियम की कमी (मजबूत हड्डियाँ)	11
9	ऐनीमिया	12
10	खांसी और सर्दी	13
11	दिल की बीमारी	14
12	हाई बीपी/लो बीपी	15
13	कोलेस्ट्रॉल	16
14	कैसर	17
15	अस्थमा	18
16	डेंगु	19
17	इन्फ्लुएंजा वायरस	20
18	बच्चों के लिए	21
19	फीमेल में पीरियड्स की समस्या	22
20	सेक्सुअल वेलनेस	23
21	कृमि संक्रमण	24
22	चिंता / तनाव	26
23	किडनी	27
24	लीवर	28
25	पेट की समस्या	29
26	नेत्र स्वास्थ्य	30
27	पाइल्स/फिस्टुला/बवासीर	31
28	स्वस्थ अंग	32

Sr.No	Name of Disease	Page No.
29	सिर दर्द	33
30	वायरल बुखार	34
31	पथरी	35
32	पित्त संतुलन	36
33	यूरिक एसिड	38
34	जोड़ों का दर्द- आर्थरीटिस	39
35	पाकिंसन / कंपन	40
36	पेटालिसिस	41
37	थाइरोइड	42
38	छाती में दर्द	43
39	सफेद धब्बे	44
40	भूख ना लगना	45
41	यूरिन प्रॉब्लम	46
42	अनिद्रा	47
43	एचआईवी/एड्स	48
44	आंतों की समस्या	49
45	विकिरण/रेडिएशन में मदद करता है	50
46	माइग्रेन	51
47	मुँह के छाले	52
48	मिंकल सेल	53
49	मुँह ना खुलना	54
50	जनजनाहट	55
51	बालों का झड़ना	56
52	रेशमी और चमकदार बालों के लिए	57
53	सोरायसिस / त्वचा रोग	58
54	आंखों के नीचे डार्क सर्कल	59
55	दाना/मुँहासे	60
56	समग्र स्वास्थ्य	61



शारीरिक कमजोरी



अश्वगंधा टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



शिलाजीत गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

एक गमी भोजन के बाद दिन में दो बार लें। निर्धारित खुराक से अधिक न लें।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले (सुबह)

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : कभी भी

उपयोग करने से पहले इसे अच्छी तरह से हिलाएं और इसे ठंडी और अंधेरी जगह पर रखें और खाली पेट पीना पसंद करें। सर्वोत्तम परिणामों के लिए दिन में दो बार पियें। रोजाना 2.5 मिलीलीटर कच्चा या ठंडा दूध या पानी मिश्रित कर उसे पतला करें। इस मिश्रित रस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए।



मधुमेह



स्टॉप अप-डी

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने से पहले

2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



त्रिफला टैबलेट

मात्रा: 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।



गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



नीम टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

1 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



बेहतर पाचन



अजवायन ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : कभी भी
अजवायन की 1-2 बूंदें दिन में दो बार पीने
के पानी के साथ ले।



शिवाक्षर पाचन टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से
मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें।
अनुशंसित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



त्रिफला टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।
सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे
पानी के साथ भोजन से पहले।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से
ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म
पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार
प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी
अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



गेस और ऐसीडीटी



कामदुधा रस

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



त्रिफला टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।



डिटॉक्स टैबलेट

मात्रा : 0-0-1, समय : सोने से पहले

1 टैबलेट रात को सोने से पहले लें।



सीएमडी वोटर ड्रॉप्स

मात्रा : 3-4 बूँद पानी के साथ, समय : किसी भी समय

पानी स्वास्थ्य के लिए अच्छा है, लेकिन केवल अच्छा पानी। सीएमडी आपके पीने के पानी को पीने योग्य बनाता है। 200 मिली. पानी के गिलास में सिर्फ 3 बूँदें डालें और पूरे दिन उत्कृष्ट स्वास्थ्य का आनंद लें।



अजवायन ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूँद पानी के साथ, समय : एक दिन में

अजवायन की 1-2 बूँदें दिन में दो बार पीने के पानी के साथ ले।

वजन घटाना



ब्यूटीलूक 1

मात्रा: 2-0-0, समय : खाने से पहले
2 गोलियाँ सुबह खाली पेट गर्म पानी के साथ लें।



ब्यूटीलूक 2

मात्रा : 0-2-0(5pm), समय : खाने के बाद (3 hrs)
2 गोलियाँ शाम 5 बजे खाली पेट गर्म पानी के साथ लें।



ब्यूटीलूक 3

मात्रा : 0-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली रात को सोने से पहले गर्म पानी के साथ लें।



सीएमडी वोटर ड्रॉप्स

मात्रा : 3-4 बूँद पानी के साथ, समय : किसी भी समय
पानी स्वास्थ्य के लिए अच्छा है, लेकिन केवल अच्छा पानी। सीएमडी आपके पीने
के पानी को पीने योग्य बनाता है। 200 मिली. पानी के गिलास में सिर्फ 3 बूँदें डालें
और पूरे दिन उत्कृष्ट स्वास्थ्य का आनंद लें।



वजन घटाना



स्लिम टी

मात्रा : दिन में एक बार

1. एक कप में टीमेक्स ग्रीन डिटॉक्स टी बैग रखें।
2. कप में शुद्ध ताजा उबला हुआ पानी ले।
3. टी बैग को बार- बार डुबोएं और इसे 2-3 मिनट के लिए कप में लगा रहने दें।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोлияं दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

उपयोग करने से पहले इसे अच्छी तरह से हिलाएं और इसे ठंडी और अंधेरी जगह पर रखें। सर्वोत्तम परिणामों के लिए दिन में दो बार पियें। रोजाना 25 मिलीलीटर कच्चा या ठंडा दूध या पानी मिश्रित कर उसे पतला करें। इस मिश्रित रस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए।



वजन बढ़ाना



प्रोटीन पाउडर

मात्रा : 1-0-1 चम्मच दूध के साथ, समय : खाने के बाद
रोजाना 3 चम्मच प्रोटीन पाउडर लें और केला, बादाम
और ओट्स का मिश्रण करके मिल्कशेक बनाएं।



स्फिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य
देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



कैल्शियम टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
एक दिन में दो (2) गोली लें।



मल्टीविटामिन गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।



शरीर के दर्द



ऑर्थो ऑयल

समय : कभी भी

अधिकतम राहत पाने के लिए पर्याप्त मात्रा में "ऑर्थो ऑयल" (लगभग 4 मि.ली) लगाएं और प्रभावित क्षेत्र पर रोजाना 2-4 बार मालिश करें। खुले घाव के निशान, नाक और आंखों के संपर्क से बचें।



ऑर्थो टेबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

कैल्शियम की कमी (मज़बूत हड्डियां)



कैल्शियम टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
एक दिन में दो (2) गोली लें।



विटामिन डी3

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोटल को अच्छी तरह हिलाएं, मुंह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)



प्रोटीन पाउडर

मात्रा : 1-0-1 चम्मच दूध के साथ, समय : खाने के बाद
रोजाना 3 चम्मच प्रोटीन पाउडर लें और केला, बादाम
और ओट्स का मिश्रण करके मिल्कशेक बनाएं।



मल्टीविटामिन गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।



ऐनीमिया



सप्तामृत लोह टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।



स्पिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी
बोटल को अच्छी तरह हिलाएं, मुंह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें। अनुशंसित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।
सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे पानी के साथ भोजन से पहले।

खांसी और सर्दी



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



अजवायन ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
अजवायन की 1-2 बूंदें दिन में दो बार पीने के पानी के साथ ले।



गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

दिल की बीमारी



अर्जुन घन टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।



नैनो कर्क्यूमिन

मात्रा: 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से
मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें।
अनुशंसित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



सी बकश्रोन वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाली पेट
25 मिली प्रतिदिन एक गिलास सामान्य पानी या दूध के मिश्रण के
साथ लें।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।
सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे
पानी के साथ भोजन से पहले।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम
आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के
निर्देशानुसार लें।



दिल की बीमारी



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगुनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



हाई बीपी / लो बीपी



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगुनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोлияं दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



अर्जुन घन टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।



सी बकश्रोन वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाली पेट

25 मिली प्रतिदिन एक गिलास सामान्य पानी या दूध के मिश्रण के साथ लें।



कोलेस्ट्रॉल



अर्जुन घन टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम
आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के
निर्देशानुसार ले।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से
ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म
पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार
प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी
अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



मी बकश्रोन वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाली पेट
25 मिली प्रतिदिन एक गिलास सामान्य पानी या दूध के मिश्रण के
साथ लें।



कैंसर



नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



स्पिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य
देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



नीम बकथ्रोन वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाली पेट
25 मिली प्रतिदिन एक गिलास सामान्य पानी या दूध के मिश्रण के
साथ लें।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से
ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगुनी मात्र में गर्म
पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार
प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी
अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु
वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



नीम टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



अस्थमा

नोनी वेलनेस ड्रिंक



मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगुनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



डेंग्यु



गुडुची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोлияं दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोлияं दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद

भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार ले।



इम्यूनिटी बूस्टर

नोनी वेलनेस ड्रिंक



मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगुनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



स्पिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



मल्टीविटामिन गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।



सी बकथोन वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाली पेट
25 मिली प्रतिदिन एक गिलास सामान्य पानी या दूध के मिश्रण के साथ लें।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गो依据ियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



बच्चों के लिए



प्रोटीन पाउडर

मात्रा : 1-0-1 चम्मच दूध के साथ, समय : खाने के बाद
रोजाना 3 चम्मच प्रोटीन पाउडर लें और केला, बादाम
और ओट्स का मिश्रण करके मिल्कशेक बनाएं।



मल्टीविटामिन गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।



बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
उपयोग करने से पहले इसे अच्छी तरह से हिलाएं और इसे ठंडी
और अंधेरी जगह पर रखें और खाली पेट पीना पसंद करें। सर्वोत्तम
परिणामों के लिए दिन में दो बार पियें। रोजाना 25 मिलीलीटर कच्चा
या ठंडा दूध या पानी मिश्रित कर उसे पतला करें। इस मिश्रित द्रव को
उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए।



फीमेल में पीरियड्स की समस्या



शी वेल टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद (30 mins)
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।
नोट : मासिक धर्म के दौरान इससे बचें



बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
उपयोग करने से पहले इसे अच्छी तरह से हिलाएं और इसे ठंडी
और अंधेरी जगह पर रखें। सर्वोत्तम परिणामों के लिए दिन में दो बार पियें। रोजाना
25 मिलीलीटर कच्चा या ठंडा दूध या पानी मिश्रित कर उसे पतला करें। इस
मिश्रित रस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए।



सप्तामृत लोह टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



कामदुधा रस

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर
के निर्देशानुसार लें।

सेक्सुअल वेलनेस



डू लॉन्ग टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
दो-दो गोली सुबह-शाम भोजन के बाद दूध के साथ लें।



डू लॉन्ग ऑयल

मात्रा : प्राइवेट पार्ट पर 4-5 बूंदें लगाएं, समय : दैनिक
हथेली पर तेल की 4-5 बूंदें लें और पूरी तरह अवशोषित होने तक
आंतरिक क्षेत्रों पर धीरे- धीरे मालिश करें। अब सुखदायक चिकित्सा
अनुभव का आनंद लें।



शिलाजीत गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
एक गमी भोजन के बाद दिन में दो बार लें। निर्धारित खुराक से अधिक न लें।



अश्वगंधा टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर
के निर्देशानुसार लें।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5
साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी
दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12
महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली
पेट पियें। दिन में खूब साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर
बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



कृमि संक्रमण



गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



नीम टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



चिंता / तनाव



अश्वगंधा टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुंह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार। बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



मल्टीविटामिन गमी

मात्रा: 1-1-1, समय : खाने के बाद

आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।



चिंता / तनाव



नो प्रॉब्लम ब्रेसलेट

मात्रा: कलाई पर पहनें, समय : दैनिक
बस इसे अपनी कलाई पर पहनें।



डीप स्लीप गमी

मात्रा: 0-0-1, समय : सोने से पहले

आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।

बायो मैग्नेटिक मैट्रेस कॉम्बो

समय : मैट्रेस पर सोएं

पहले इसे अपने गद्दे के ऊपर अपनी चादरों के नीचे रखें।
फिर, चुंबकीय गद्दे के संपर्क में सोएं।



किडनी



चंद्र प्रभावटी

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



पुनर्नवदी गुग्गुलु

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



त्रिफला टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1, समय : कभी भी
बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुंह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे
अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)



लीवर



लिवपेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगुनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



सी बकथ्रोन वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाली पेट
25 मिली प्रतिदिन एक गिलास सामान्य पानी या दूध के मिश्रण के साथ लें।



नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



पुनर्नवदी गुग्गुलु

मात्रा : 2-0-0, समय : खाने के बाद
2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



पेट की समस्या



अजवायन ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
अजवायन की 1-2 बूंदें दिन में दो बार पीने
के पानी के साथ ले।



त्रिफला टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार। बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार। 5
साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी
दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12
महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली
पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर
बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से
मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें।
अनुशंसित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।
सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे
पानी के साथ भोजन से पहले।



नेत्र स्वास्थ्य



सप्तामृत लोह टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।
अनुसार लें।



आंवला टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



बेरी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
उपयोग करने से पहले इसे अच्छी तरह से हिलाएं और इसे ठंडी
और अंधेरी जगह पर रखें। सर्वोत्तम परिणामों के लिए दिन में दो बार पियें। टो जाना
25 मिलीलीटर कच्चा या ठंडा दूध या पानी मिश्रित कर उसे पतला करें। इस
मिश्रित द्रव को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए।



पाइल्स/फिस्टुला/बवासीर



अशोधानी वटी

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।
सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे
पानी के साथ भोजन से पहले।



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-1-1, समय : खाने से पहले
30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से
मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें।
अनुशासित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



स्वस्थ अंग



पुनर्नवादी गुग्गुलु

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5
साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी
दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12
महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली
पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर
बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



नैनो कर्क्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



सिर दर्द

पथ्यादी क्वाथ घन



मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।

बोसेवेलिया



मात्रा : 1-0-0, समय : खाने से पहले
भोजन से पहले प्रतिदिन एक कैप्सूल लें या स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से
ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म
पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार
प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी
अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



त्रिफला टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



वायरल बुखार

तुलसी ड्रॉप



मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।

गुडूची घन



मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।

नीम पंचांग घन



मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
1 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार। बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



स्पिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



नैनो करक्यूमिन

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



पथरी



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें। अनुशंसित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।
सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे पानी के साथ भोजन से पहले।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार। बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगुनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोटल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



पित्त संतुलन

कैशोर गुग्गुलु टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।



कामदुधा रस

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



सीएमडी वोटर ड्रॉप्स

मात्रा : 3-4 बूँद पानी के साथ, समय : दैनिक

पानी स्वास्थ्य के लिए अच्छा है, लेकिन केवल अच्छा पानी। सीएमडी आपके पीने के पानी को पीने योग्य बनाता है। 200 मिली. पानी के गिलास में सिर्फ 3 बूँदें डालें और पूरे दिन उत्कृष्ट स्वास्थ्य का आनंद लें।



त्रिफला टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।



पादाभ्यंग

समय : मार्गदर्शन के अनुसार

शरीर में पित्त की मात्रा को कम करने के लिए।



यूरिक एसिड

कैशोर गुग्गुलु टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।



त्रिफला टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।



गुडूची घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



नीम पंचांग घन

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

1 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



जोड़ों का दर्द- आर्थरीटिस



ऑर्थो ऑयल

मात्रा : प्रभावित क्षेत्र पर लगाएं, समय : कभी भी
अधिकतम राहत पाने के लिए पर्याप्त मात्रा में "ऑर्थो ऑयल" (लगभग 4 मि.ली) लगाएं और प्रभावित क्षेत्र पर रोजाना 2-4 बार मालिश करें। खुले घाव के निशान, नाक और आंखों के संपर्क से बचें।



बोसेवेलिया

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने से पहले
भोजन से पहले प्रतिदिन एक कैप्सूल लें या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।



कैशोर गुग्गुलु टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।



कैल्शियम टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
एक दिन में दो (2) गोली लें।



विटामिन डी3

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी
बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुंह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)



ऑर्थो टैबलेट

मात्रा : कभी भी
दो गोलियां दिन में तीन बार लें



जोड़ों का दर्द- आर्थरीटिस

नियोडियम कमर का पट्टा

समय : कमर पर पहनें

इसे अपनी कमर के ऊपर लगाएं।

कमर की बेल्ट को सही फिट कर दे।

अच्छी फिटिंग्स पाने के लिए आप वेल्क्रो स्ट्रैप को

ठीक कर सकते हैं और बदल सकते हैं।

अब आप अपनी वर्कआउट के लिए तैयार हैं।



नियोडिमियम घुटने का पट्टा

समय : घुटने पर पहनें

इसे अपने घुटने के ऊपर रखें।

यह बेल्ट को पूरे घुटने में फिट हो जाये उस तरह लगा दें।

आरामदायक फिट पाने के लिए वेल्क्रो स्ट्रैप को एडजस्ट और फिक्स करें।

अब आप अपना वर्कआउट करने के लिए तैयार हैं।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



पार्किंसन / कंपनी



नो प्रॉब्लम ब्रेसलेट

समय : कलाई पर पहनें
बस इसे अपनी कलाई पर पहनें।



बायो मैग्नेटिक मैट्रेस कॉम्बो

समय : मैट्रेस पर सोएं
पहले इसे अपने गद्दे के ऊपर अपनी चादरों के नीचे रखें।
फिर, चुंबकीय गद्दे के संपर्क में सोएं।



शिलाजीत गमी

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद
एक गमी भोजन के बाद दिन में दो बार लें। निर्धारित खुराक से अधिक न लें।



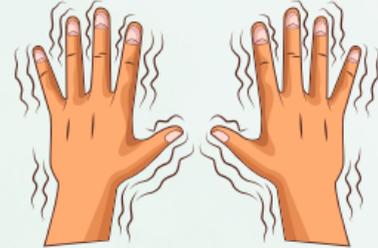
स्पिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य
देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



अश्वगंधा टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या पेशेवर
के निर्देशानुसार लें।



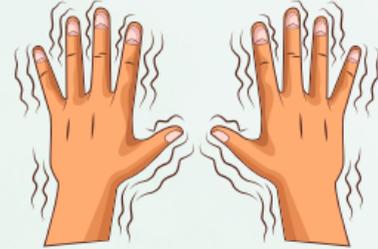
पार्किंसन / कंपनी



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोटल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



पेरालिसिस



नो प्रॉब्लम ब्रेसलेट

समय : कलाई पर पहनें

बस इसे अपनी कलाई पर पहनें।



बायो मैग्नेटिक मैट्रेस कॉम्बो

समय : मैट्रेस पर सोएं

पहले इसे अपने गद्दे के ऊपर अपनी चादरों के नीचे रखें।
फिर, चुंबकीय गद्दे के संपर्क में सोएं।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



थाइरोइड



कांचनार गुग्गुलु

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



सी बकथ्रोन ज्यूस

मात्रा : 1-0-1, समय : खाली पेट
25 मिली प्रतिदिन एक गिलास सामान्य पानी या दूध के मिश्रण के
साथ लें।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5
साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी
दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12
महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली
पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोटल को कसकर
बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



आंवला टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल
के निर्देशानुसार ले।



छाती में दर्द



अर्जुन घन टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।



नैनो करक्यूमिन

मात्रा: 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5
साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी
दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12
महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली
पेट पियें। दिन में खूब सादा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर
बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



स्फिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य
देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



सफेद धब्बे



स्फिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



नीम पंचांग घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सादा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



सफेद धब्बे



स्किन एनहांस क्रीम

मात्रा: 1-0-1, समय : दैनिक

थोड़ी मात्रा में टीमेक्स स्किन एनहांस क्रीम लें और सुबह साफ त्वचा पर हल्के हाथों से लगाएं और रात में त्वचा की हल्की मालिश करें।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।
सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे पानी के साथ भोजन से पहले।



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें। अनुशंसित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



भूख ना लगना



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें। अनुशंसित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।

सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे पानी के साथ भोजन से पहले।



स्पिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



यूरिन प्रॉब्लम

बोसेवेलिया



मात्रा : 1-0-0, समय : खाने से पहले
भोजन से पहले प्रतिदिन एक कैप्सूल लें या स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।

नोनी वेलनेस ड्रिंक



मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5
साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी
दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12
महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली
पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर
बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

तुलसी ड्रॉप



मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोлияं दिन में दो बार, 12 साल से कम
आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के
निर्देशानुसार ले।

पुनर्नवदी गुग्गुलु



मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



अनिद्रा



डीप स्लीप गमी

मात्रा: 0-0-1, समय : सोने से पहले
आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।



अश्वगंधा टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या पेशेवर के निर्देशानुसार लें।

बायो मैग्नेटिक मैट्रेस कॉम्बो

समय : मैट्रेस पर सोएं
पहले इसे अपने गद्दे के ऊपर अपनी चादरों के नीचे रखें।
फिर, चुंबकीय गद्दे के संपर्क में सोएं।



एचआईवी/एड्स



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार। बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



बोसेवेलिया

मात्रा : 1-0-0, समय : खाने से पहले
भोजन से पहले प्रतिदिन एक कैप्सूल लें या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।



नैनो करक्यूमिन

मात्रा: 1-0-0, समय : खाने के बाद
भोजन के बाद एक कैप्सूल या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार लें।



आंतों की समस्या



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगुनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें। अनुशंसित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।

सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे पानी के साथ भोजन से पहले।



नीम पंचांग घन

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



विकिरण/रेडिएसन में मदद करता है



नो प्रॉब्लम ब्रेसलेट

समय : कलाई पर पहनें
बस इसे अपनी कलाई पर पहनें।



माइग्रेन

पथ्यादि क्वाथ घन टैबलेट



मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद
2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।

बोसेवेलिया



मात्रा : 1-0-0, समय : खाने से पहले
भोजन से पहले प्रतिदिन एक कैप्सूल लें या स्वास्थ्य देखभाल
पेशेवर द्वारा सुझाए गए अनुसार।

बायो मैग्नेटिक मैट्रेस कॉम्बो

समय : मैट्रेस पर सोएं

पहले इसे अपने गद्दे के ऊपर अपनी चादरों के नीचे रखें।
फिर, चुंबकीय गद्दे के संपर्क में सोएं।



विटामिन बी12



मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुंह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे
अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)

नोनी वेलनेस ड्रिंक



मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5
साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी
दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12
महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली
पेट पियें। दिन में खूब सादा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर
बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



सिकल सेल

नोनी वेलनेस ड्रिंक



मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगुनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

नीम पंचांग घन



मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले
1 टैबलेट दिन में दो बार या हेल्थकेयर
प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में
12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलियां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार ले।



मुँह ना खुलना



नोनी टूथपेस्ट

मात्रा : 1-0-1, समय : दैनिक

2-3 ग्राम (पूरी लंबाई के ब्रश की मात्रा) दिन में दो बार या दांत का डाक्टर या चिकित्सक के निर्देशानुसार लें।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार। बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूइस ले सकते हैं। ज्यूइस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब साफ साफ पानी अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



जनजनाइट



विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुंह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुंह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)



बालों का झड़ना



बायोटिन गमी

मात्रा: 0-1-0, समय : कभी भी

आहार सप्लिमेंट के रूप में, प्रतिदिन 1-2 गमियां लें या अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बताए अनुसार लें। 24 घंटे की अवधि के भीतर 8 से अधिक गमियां न लें।



विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुंह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)



आर्गन बायोटिन शैम्पू

मात्रा: सुबह, समय : 1-1- दिन के अंतर पे

बेलाकास्ट आर्गन बायोटिन शैम्पू की आवश्यक मात्रा लें और इसे गीले बालों पर लगाएं। हल्के हाथों से मसाज करें और फिर साफ पानी से धो लें।



कंडीशनर

मात्रा : बाल धोने के लिए उचित मात्रा, समय : शैंपू के बाद

शैंपू करने के बाद गीले बालों में लगाएं और 2-3 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर उसे अच्छी तरह से धो लें। सर्वोत्तम परिणाम के लिए कम से कम हर 3 दिन में एक बार उपयोग करें।



हेयर टॉनिक

मात्रा: दिन में 1 बार, समय : सोने से पहले

हेयर टॉनिक को स्केल्प पर लगाएं और अपनी उंगलियों से लगभग 15 से 20 मिनट तक धीरे-धीरे रगड़ें/मालिश करें। प्रभावित क्षेत्र के केंद्र से शुरू कर पूरे सिर पर लगाइए।



सप्तमृत लोह टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।



बालों का झड़ना



हेयर ग्रोथ सीरम

मात्रा: दिन में एक बार

हेयर सीरम की 3-4 बूंदें प्रतिदिन या वैकल्पिक दिनों पर प्रयोग करें



रेशमी और चमकदार बालों के लिए



ऐन्टी हेयरफॉल शैम्पू

मात्रा: सुबह, समय : दैनिक

बेलाकास्ट एंटी-हेयर फॉल शैम्पू की आवश्यक मात्रा लें और इसे गीले बालों पर लगाएं। हल्के हाथों से मसाज करें और फिर साफ पानी से धो लें।



7 इन 1 हेयर ऑयल

मात्रा: रात, समय : दैनिक

उचित मात्रा में 7 इन 1 हेयर ऑयल लें और इसे समान रूप से लगाएं बालों और सिर की त्वचा पर धीरे-धीरे मालिश करें।



हेयर टॉनिक

मात्रा: रात, समय : 1-1- दिन के अंतर पे

हेयर टॉनिक को स्केल्प पर लगाएं और अपनी उंगलियों से लगभग 15 से 20 मिनट तक धीरे-धीरे रगड़ें/मालिश करें। प्रभावित क्षेत्र के केंद्र से शुरू कर पूरे सिर पर लगाइए।



कंडीशनर

मात्रा : बाल धोने के लिए उचित मात्रा, समय : शैंपू के बाद

शैंपू करने के बाद गीले बालों में लगाएं और 2-3 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर उसे अच्छी तरह से धो लें। सर्वोत्तम परिणाम के लिए कम से कम हर 3 दिन में एक बार उपयोग करें।



स्पिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



सोरायसिस / त्वचा रोग



स्किन एनहांस क्रीम

मात्रा: 1-0-1, समय : दैनिक

थोड़ी मात्रा में टीमेक्स स्किन एनहांस क्रीम लें और सुबह साफ त्वचा पर हल्के हाथों से लगाएं और रात में त्वचा की हल्की मालिश करें।



तुलसी ड्रॉप

मात्रा : 3-4 बार 2-3 बूंद पानी के साथ, समय : एक दिन में

12 साल से ऊपर के आयु वाले 2-3 गोलीयां दिन में दो बार, 12 साल से कम आयु वाले 1 गोली दिन में दो बार पानी या दूध के साथ या चिकित्सक के निर्देशानुसार लें।



नीम साबुन

मात्रा : दैनिक, समय : खाने से पहले

साबुन को झाग होने तक धीरे धीरे पर मलें और पानी से धो लें। तैलीय त्वचा के लिए गरम पानी और रूखी त्वचा के लिए ठंडे पानी का इस्तेमाल करें। बाद में एक नरम तौलिए से पोंछ लें।



आंवला टैबलेट

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने के बाद

2 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार लें।



नोनी ज्यूस

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार | बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार | 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगुनी मात्रा में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सारा साफ पानी अच्छी तरह पिएं। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

(क्रीम लें और इसे तुलसी ड्रॉप के साथ मिलाएं और प्रभावित जगह पर लगाएं)



आंखों के नीचे डार्क सर्कल



स्पिरुलिना टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार नाश्ते और रात के खाने के समय या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के सुझाव के अनुसार लें।



स्किन एनहांस क्रीम

मात्रा: आँखों के निचे, समय : दैनिक

थोड़ी मात्रा में टीमेक्स स्किन एनहांस क्रीम लें और सुबह साफ त्वचा पर हल्के हाथों से लगाएं और रात में त्वचा की हल्की मालिश करें।



विटामिन सी फेसवोस

मात्रा : सुबह / शाम, समय : दैनिक

गीले चेहरे पर थोड़ी मात्रा में लगाएं और धीरे-धीरे गोलाकार गति में मालिश करें। चेहरे को अच्छे से धो कर सुखा लें। सर्वोत्तम परिणाम के लिए, दिन में दो बार उपयोग करें। परिणाम के लिए कम से कम हर 3 दिन में एक बार उपयोग करें।



विटामिन-सी सीरम

मात्रा : दैनिक, समय : सोने से पहले

सीरम की कुछ बूंदों को धीरे से लगाएं। सर्वोत्तम परिणामों के लिए 2 महीने या उससे अधिक समय तक सप्ताह में कम से कम 3 बार सीरम का प्रयोग करें। सीरम लगाने के बाद सीधी धूप से बचें।



दाना/मुँहासे



इटेज़ एक्ने गैल

मात्रा : दैनिक, समय : चेहरा धोने के बाद
हटरोज सोने से पहले, टीमेक्स क्लेंसिंग मिल्क से मुँह धोने के बाद इसे
चेहरे पर लगाएं और अगली सुबह पानी से अच्छी तरह धो लें



फेशियल ड्रॉप

मात्रा : दैनिक, समय : चेहरा धोना
सीरम की 1-2 बूंदें लगाएं और धीरे से मालिश करें। सर्वोत्तम परिणामों के लिए 2
महीने या उससे अधिक समय तक सप्ताह में कम से कम 3 बार फेशियल ड्रॉप का
प्रयोग करें। ड्रॉप लगाने के बाद सीधी धूप से बचें।



विटामिन-सी सीरम

मात्रा : दैनिक, समय : सोने से पहले
सीरम की कुछ बूंदों को धीरे से लगाएं। सर्वोत्तम परिणामों
के लिए 2 महीने या उससे अधिक समय तक सप्ताह में
कम से कम 3 बार सीरम का प्रयोग करें। सीरम लगाने
के बाद सीधी धूप से बचें।



मुँह के छाले



एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 2-0-2, समय : खाने से पहले

30 मिलीलीटर गुनगुने पानी के साथ दिन में दो बार नियमित रूप से मिलाएं या स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के निर्देशानुसार उपयोग करें। अनुशंसित दैनिक उपयोग से अधिक नहीं होना चाहिए।



रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

मात्रा: 30 मिलीलीटर, दिन में एक बार, खाली पेट।

सुरक्षा चेतावनी: 15 मिलीलीटर, दिन में दो बार, एक गिलास सादे पानी के साथ भोजन से पहले।



विटामिन बी12

मात्रा : 1-1-1-1, समय : कभी भी

बोतल को अच्छी तरह हिलाएं, मुँह में स्प्रे करें (जीभ के नीचे सबसे अच्छा) (24 घंटे की अवधि में अधिकतम 4 स्प्रे)



नोनी टूथपेस्ट

मात्रा : 1-0-1, समय : दैनिक

2-3 ग्राम (पूटी लंबाई के ब्रश की मात्रा) दिन में दो बार या दांत का डाक्टर या चिकित्सक के निर्देशानुसार लें।



समग्र स्वास्थ्य



सीएमडी वोटर ड्रॉप्स

मात्रा : 3-4 बूँद पानी के साथ, समय : किसी भी समय

पानी स्वास्थ्य के लिए अच्छा है, लेकिन केवल अच्छा पानी। सीएमडी आपके पीने के पानी को पीने योग्य बनाता है। 200 मिली. पानी के गिलास में सिर्फ 3 बूँदें डालें और पूरे दिन उत्कृष्ट स्वास्थ्य का आनंद लें।



त्रिफला टैबलेट

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने के बाद

1 गोली दिन में दो बार या हेल्थकेयर प्रोफेशनल के निर्देशानुसार ले।



नोनी वेलनेस ड्रिंक

मात्रा : 1-0-1, समय : खाने से पहले

वयस्क: 30 मि.ली. दिन में एक बार। बच्चे: 15 मि.ली. दिन में एक बार। 5 साल से ऊपर के बच्चे ही नोनी ज्यूस ले सकते हैं। ज्यूस को उसकी दुगनी मात्र में गर्म पानी मिलाकर इसे पिए। बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने तक रोजाना दो बार प्रयोग करें। भोजनसे 30 मिनट पहले खाली पेट पियें। दिन में खूब सादा साफ पानी अच्छी तरह पिए। बोतल को कसकर बंद रखें, ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।



टिप्पणी

	नोनी वेलनेस ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	सी बकशोन वेलनेस ड्रिंक	25 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	बेरी वेलनेस ड्रिंक	25 मिली / दिन में दो बार पानी/दूध के साथ
	एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ
	रेड एलोवेरा वेलनेस ड्रिंक	30 मिली / दिन में दो बार गरम पानी के साथ



