

TEAMEX

USEFUL SUPPLEMENTS IN DISEASES



INDEX

Sr.No	Name of Disease	Page No.
1	શારીરિક કમજોરી	4
2	ડાયાબીટીસ	5
3	સારી પાચનક્રિયા	7
4	એસિડિટી અને ગેસ	8
5	વજનમાં ઘટાડો	9
6	વજન વધારો	11
7	શરીરનો દુખાવો	12
8	કેલ્શિયમ ઉણપ (હાડકા મજબુત)	13
9	એનીમિયા	14
10	ઉધરસ અને શરદી	15
11	હૃદયરોગ	16
12	હાઇ બીપી/લો-બીપી	17
13	કોલેસ્ટ્રોલ	18
14	કેન્સર	19
15	અસ્થમા	20
16	ડેન્ચુ	21
17	ઇમ્યુનિટી બૂસ્ટર	23
18	બાળકો માટે	24
19	સ્ત્રીઓમાં પીરિયડ્સની સમસ્યા	25
20	સેક્સ્યુઅલ વેલનેસ	26
21	કરમિયા	27
22	ચિંતા / ડિપ્રેશન	29
23	ક્રિડની	30
24	લીવર	31
25	પેટની સમસ્યા	32
26	આંખની તંદુરસ્તી	33
27	પાઇલ્સ/ ફ્રિસ્ટલા/હેમોરોઇડ્સ	34

Sr.No	Name of Disease	Page No.
28	સ્વસ્થ અંગો	34
29	માથાનાં દુખાવા	35
30	વાયરલ તાવ	36
31	પથરી	37
32	પિત બેલેન્સિંગ	38
33	યૂરિક એસિડ	39
34	સાંધાનો દુખાવો / અર્થરાઈટીસ	41
35	પાકિન્સન (કંપારી ધ્રુજારી)	42
36	લકવો	43
37	થાઇરોઇડ	44
38	છાતીમાં દુખાવો	45
39	સફ્રેદ દાગ	47
40	ભૂખ ન લાગવી	48
41	પેશાબની સમસ્યા	49
42	ઊંઘ ન આવવી	50
43	એચઆઈવી/એઇડ્સ	51
44	આંતરડાની સમસ્યાઓ	52
45	રેડિયેશનમાં મદદ કરે છે	53
46	માઇગ્રેન	54
47	માઉથ અલ્સર	55
48	સિકલ સેલ	56
49	માઈ ચુસ્તપણે બંધ રહેવું	57
50	ખાલી ચડવી	58
51	હેર લોસ	60
52	મુલાયમ, સિલ્કી અને શાઈની વાળ	61
53	દાદર-ખુજલી ની સમસ્યા	62
54	આંખો નીચે ડાર્ક સર્કલ	63
55	ખીલ/ધગ ને લગતી સમસ્યા	64
56	સમગ્ર સ્વાસ્થ્ય	65

ઉપયોગી શારીરિક કમજોરી



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બેરી વેલનેસ ટ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો,
ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ
25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો
સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.



નોની વેલનેસ ટ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



શિલાજીત ગમી

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી ડાયાબીટીસ



સ્ટોપ અપ ડી

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પહેલા
2 ગોળી દિવસમાં બે વખત અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી ડાયાબીટીસ



ગુડુચી ઘન

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન મુજબ લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



ઉપયોગી સારી પાચનક્રિયા



અજવાઇન ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
દિવસમાં બે વાર 1-2 અજવાઇન ના ટીપાં પીવાના
પાણી સાથે લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના
નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો. ઉલ્લેખિત આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
માત્રા પુષ્ટવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ
નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે
6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ
દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



શિવાક્ષર પાંચન ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી એસિડિટી અને ગેસ



કામદુધા રસ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



સીએમડી

ડોઝ : 200 મિલી પાણી ના ગ્લાસ માં માત્ર 3 ટીપાં., સમય: રોજ
પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પરંતુ માત્ર સારું પાણી. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને
પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિલી. પાણીના ગ્લાસ માં ફક્ત 3 ટીપાં ઉમેરો અને સમગ્ર
દિવસ માટે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



અજવાઇન ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
દિવસમાં બે વાર 1-2 અજવાઇન ના ટીપાં પીવાના
પાણી સાથે લો.



ડીટોક્ષ

ડોઝ : 0 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા
1 ગોળી રાત્રે સૂતા પહેલા લેવી.

ઉપયોગી વજનમાં ઘટાડો



બ્યૂટીલૂક

બ્યૂટીલૂક 1 :

ડોઝ : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા
2 ગોળીઓ વહેલી સવારે ભૂખ્યા પેટે લેવી.

બ્યૂટીલૂક 2 :

ડોઝ : 0 - 2 - 0(5pm), સમય: જમ્યા પછી (3 કલાક)
2 ગોળીઓ સાંજે 5 વાગ્યે ભૂખ્યા પેટે લેવી.

બ્યૂટીલૂક 3 :

ડોઝ : 0 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા
1 ગોળી રાત્રે સૂતા પહેલા લેવી.



સીએમડી

ડોઝ : 200 મિલી પાણી ના ગ્લાસ માં માત્ર 3 ટીપાં., સમય: રોજ
પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પરંતુ માત્ર સારું પાણી. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને
પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિલી. પાણીના ગ્લાસ માં ફક્ત 3 ટીપાં ઉમેરો અને સમગ્ર
દિવસ માટે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



સ્લિમ ટી

સમય: દિવસ માં 1 વાર

1. પાતળી ચાનો 1 ટી-સ્પોન લો (5 GM. આશરે)
2. એક કપ ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરો
3. તેને તમારા ચાના કપમાં ગાળી લો
4. સ્લિમ થવાનો ઉકાળો માણો



ઉપયોગી વજનમાં ઘટાડો



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો,
ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ
25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો
સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.



ઉપયોગી વજન વધારો



પ્રોટીન પાઉડર

ડોઝ : 1 - 0 - 1 ચમચી દૂધ સાથે, સમય: જમ્યા પછી
દરરોજ 3 ચમચી પ્રોટીન પાવડર, કેળા, બદામ અને
ઓટ્સ સાથે મિક્સ કરી મિલ્કશેક બનાવો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



મલ્ટીવિટામીન ગમ્મી

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમ્મી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમ્મી
ન લેવી



ઉપયોગી શરીરનો દુખાવો



ઓર્થો ઓઇલ

સમય: ગમે ત્યારે

મહત્તમ રાહત માટે, "ઓર્થો ઓઇલ" (આશરે 4ml) ની પૂરતી માત્રામાં લાગુ કરો અને અસરગ્રસ્ત વિસ્તારને દિવસમાં 2-4 વખત માલિશ કરો. ખુલ્લા ઘા, નાક અને આંખો સાથે સંપર્ક ટાળો.



ઓર્થો ટેબલેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

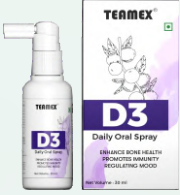


ઉપયોગી કેલ્શિયમ ઉણપ (હાડકા મજબુત)



કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ડી3 સ્પ્રે

ડોઝ : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે
બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો
(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).
(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



પ્રોટીન પાઉડર

ડોઝ : 1 - 0 - 1 ચમચી દૂધ સાથે, સમય: જમ્યા પછી
દરરોજ 3 ચમચી પ્રોટીન પાવડર, કેળા, બદામ અને
ઓટ્સ સાથે મિક્સ કરી મિલ્કશેક બનાવો.



મલ્ટીવિટામીન ગમ્મી

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમ્મી લો અથવા
તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. 24
કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમ્મી ન લેવી



ઉપયોગી એનીમિયા



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ્સ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બી12 સ્પ્રે

ડોઝ : 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે
બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો
(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).
(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા
દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરો
અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો. ઉલ્લેખિત
આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
માત્રા પુષ્ટવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15 ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.

ઉપયોગી ઉધરસ અને શરદી



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.
પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



અજવાઇન ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
દિવસમાં બે વાર 1-2 અજવાઇન ના ટીપાં પીવાના
પાણી સાથે લો.



ગુડુચી ઘન

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના
લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન
મુજબ લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી
એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર
પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



ઉપયોગી હૃદયરોગ



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી
એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર
પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા
દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી ટૂંકાળા પાણી સાથે મિક્સ કરો
અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ ઉપયોગ કરો. ઉલ્લેખિત
આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
માત્રા પુષ્ટવય માટે : 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે : 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.
પુષ્ટ વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.

ઉપયોગી હૃદયરોગ



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલાં (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી હાઈ બીપી/લો-બીપી



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલાં (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.
પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



સી બકશ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા
દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



ઉપયોગી કોલેસ્ટ્રોલ



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલાં (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા
દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



ઉપયોગી કેન્સર



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે

બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.
પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી અસ્થમા



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલાં (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



ઉપયોગી ડેન્ડ્યુ



ગુરુચી ઘન

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન મુજબ લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



ઉપયોગી ઘમ્બુનિટી બૂસ્ટર



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલાં (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



મલ્ટીવિટામીન ગમ્મી

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમ્મી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમ્મી ન લેવી

ઉપયોગી ઘમ્બુનિટી બૂસ્ટર



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



ઉપયોગી બાળકો માટે



પ્રોટીન પાઉડર

ડોઝ : 1 - 0 - 1 ચમચી દૂધ સાથે, સમય: જમ્યા પછી
દરરોજ 3 ચમચી પ્રોટીન પાવડર, કેળા, બદામ અને
ઓટ્સ સાથે મિક્સ કરી મિલ્કશેક બનાવો.



મલ્ટીવિટામીન ગમી

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમી લો અથવા
તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. 24
કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લેવી



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો,
ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ
25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો
સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.



ઉપયોગી સ્ત્રીઓમાં પીરિયડ્સની સમસ્યા



શી વેલ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી(30 મિનિટ)

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા

હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

નોંધ: માસિક ચક્ર દરમિયાન ટાળો



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો, ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ 25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.



સપ્તામૃત લોહ ટેબ્લેટ્સ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



કામદુધા રસ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી સેક્સ્યુઅલ વેલનેસ



ડુ લોંગ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
બે-બે ગોળી સવારે અને સાંજે જમ્યા બાદ
દૂધ સાથે લેવી.



ડુ લોંગ ઓઈલ

ડોઝ : 4-5 ડ્રોપ્સ પ્રાઇવેટ પાર્ટ પર લગાવો, સમય: રોજ
હથેળી પર તેલના 4-5 ટીપાં લો અને સંપૂર્ણપણે શોષાય ત્યાં સુધી
આંતરિક ભાગો પર હળવા હાથે માલિશ કરો. હવે સુખદ માલિશના
અનુભવનો આનંદમાણો.



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



શિલાજીત ગમી

ડોઝ : 0 - 1 - 0, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી કરમિયા



ગુડુચી ઘન

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન મુજબ લો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી ચિંતા / ડિપ્રેશન



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બી12 સ્પ્રે

ડોઝ : 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે
બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો
(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).
(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલાં (વહેલી સવારે)
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



મલ્ટીવિટામીન ગમી

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી
ન લેવી



નો પ્રોબ્લેમ

ડોઝ : કાંડા પર પહેરો, સમય: રોજ
તેને ફક્ત તમારા કાંડા પર પહેરો.

ઉપયોગી ચિંતા / ડિપ્રેશન



ડીપ સ્લીપ ગમીઝ

ડોઝ : ૦ - ૦ - ૧, સમય: સૂતા પહેલા

આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ ૧-૨ ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. ૨૪ કલાકની અંદર ૮ થી વધુ ગમી ન લેવી.



બાયો મેગ્નેટિક બેડ્રેસ

સમય: બેડ્રેસ પર સૂઈ જાઓ

સૌપ્રથમ તેને તમારી ફ્રીટ કરેલી શીટ્સની નીચે તમારા ગાદલાની ટોચ પર મૂકો. પછી, ચુંબકીય ગાદલા પર સૂઈ જાઓ.



ઉપયોગી ક્રિડની



ચંદ્ર પ્રભાવટી

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોકેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



પુનરનવાદી ગુગ્ગુલુ

ડોઝ : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોકેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોકેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બી12 સ્પ્રે

ડોઝ : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે
મોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો
(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).
(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)

ઉપયોગી લીવર



લિવપેટ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી
એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર
પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



પુનરનવાદી ગુગ્ગુલુ

ડોઝ : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ
25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા
દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



ઉપયોગી પેટની સમસ્યા



અજવાઇન ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે દિવસમાં બે વાર 1-2 અજવાઇન ના ટીપાં પીવાના પાણી સાથે લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા

દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો. ઉલ્લેખિત આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



ઉપયોગી આંખની તંદુરસ્તી



સમામૃત લોહ ટેબ્લેટ્સ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બેરી વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
ઉપયોગ કરતા પહેલા સારી રીતે હલાવો , ઠંડી અને અંધારાવાળી જગ્યાએ રાખો,
ખાલી પેટ સાથે પસંદ કરો, શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં બે વાર પીવો. દરરોજ
25 મિલીલીટરનું સેવન કરો અથવા ઠંડા દૂધ અથવા પાણીથી પાતળું કરો. તેનો
સાંદ્ર રસ, તેને બમણા કદના ગરમ પાણીમાં ભેળવીને પીવો.



આમલા

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી પાઈલ્સ/ ફિસ્ટુલા/ હેમોરોઈડ્સ



અર્શોધની

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા
દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ
કરો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો.
ઉલ્લેખિત આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.

ઉપયોગી સ્વસ્થ અંગો



પુનરનવાદી ગુગ્ગુલુ

ડોઝ : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર
પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલાં (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર |
માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની
બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે
6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ
પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો.
બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



ઉપયોગી માથાનો દુખાવો



પથ્યાદી ક્વાથ ઘન

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



બોસવેલિયા

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી વાયરલ તાવ



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.
પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર। બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર। માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



ગુરુચી ઘન

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના
લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન
મુજબ લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી
એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર
પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.

ઉપયોગી પથરી



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.
પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ
કરો અથવા લેથકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો.
ઉલ્લેખિત આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



ઉપયોગી પિત્ત બેલેન્સિંગ



કૈશોર ગુગ્ગુલુ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



કામદુધા રસ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



સીએમડી

ડોઝ : 200 મિલી પાણી ના ગ્લાસ માં માત્ર 3 ટીપાં., સમય: રોજ

પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પરંતુ માત્ર સારું પાણી. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિલી. પાણીના ગ્લાસ માં ફક્ત 3 ટીપાં ઉમેરો અને સમગ્ર દિવસ માટે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



પાદાભ્યંગ

Usage: 1 - 0 - 1, Time: માર્ગદર્શન મુજબ

શરીરમાં પિત્તનું પ્રમાણ ઘટાડવા માટે.

ઉપયોગી યુરિક એસિડ



કૈશોર ગુગ્ગુલુ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ગુડુચી ઘન

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
12 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોએ 2-3 ગોળી દિવસમાં બે વાર, 12 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના
લોકો 1 ગોળી દિવસમાં બે વાર પાણી અથવા દૂધ સાથે અથવા ચિકિત્સકના નિર્દેશન
મુજબ લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી સાંધાનો દુખાવો / આર્થરાઈટીસ



ઓર્થો ઓઇલ

સમય: ગમે ત્યારે

મહત્તમ રાહત માટે, "ઓર્થો ઓઇલ" (આશરે 4ml) ની પૂરતી માત્રામાં લાગુ કરો અને અસરગ્રસ્ત વિસ્તારને દિવસમાં 2-4 વખત માલિશ કરો. ખુલ્લા ઘા, નાક અને આંખો સાથે સંપર્ક ટાળો.



બોસવેલિયા

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



કૈશોર ગુગ્ગુલુ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



કેલ્શિયમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઓર્થો ટેબ્લેટ

સમય: ગમે ત્યારે

આ ટેબ્લેટ સવાર, બપોર અને સાંજ એમ દિવસમાં ત્રણ વખત 1-1 ટેબ્લેટ જમ્યા પછી લેવી.

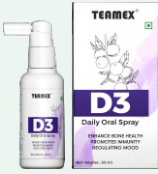
ઉપયોગી સાંધાનો દુખાવો / આર્થરાઈટીસ



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા (વહેલી સવારે)

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



ડી3 સ્પ્રે

ડોઝ : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો

(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).

(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



નીયોડીયમ કમરનો પટ્ટો

Time: કમર પર પહેરો

તેને તમારી કમર ઉપર મૂકો.

કમરનો પટ્ટો પરફેક્ટ ફીટ થાય તે રીતે લગાવો.

તમે સારી રીતે ફીટીંગ થાય તે માટે વેલ્કો સ્ટ્રેપને ઠીક કરો.

હવે તમે તમારા વર્કઆઉટ માટે તૈયાર છો.



નીયોડીયમ ઘૂંટણનો પટ્ટો

સમય: ઘૂંટણ પર પહેરો

તેને તમારા ઘૂંટણની ઉપર મૂકો.

આખા ઘૂંટણને ફિટ થાય તેવી રીતે લગાવી દો.

આરામદાયક ફીટીંગ મેળવવા માટે વેલ્કો સ્ટ્રેપને ઠીક કરો.

હવે તમે તમારી વર્કઆઉટ કરવા માટે તૈયાર છો.



ઉપયોગી પાર્કિન્સન (કંપારી ધ્રુજારી)



નો પ્રોબ્લેમ

ડોઝ : કાંડા પર પહેરો, સમય: રોજ
તેને ફક્ત તમારા કાંડા પર પહેરો.



બાયો મેગ્નેટિક મેટ્રેસ

સમય: મેટ્રેસ પર સૂઈ જાઓ
સૌપ્રથમ તેને તમારી ફીટ કરેલી શીટ્સની નીચે તમારા
ગાદલાની ટોચ પર મૂકો. પછી, ચુંબકીય ગાદલા પર સૂઈ જાઓ.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



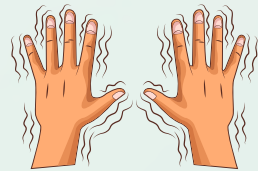
અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



શિલાજીત ગમી

ડોઝ : 0 - 1 - 0, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ટ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. લોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી લકવો



નો પ્રોબ્લેમ

ડોઝ : કાંડા પર પહેરો, સમય: રોજ
તેને ફક્ત તમારા કાંડા પર પહેરો.



બાયો મેગ્નેટિક મેટ્રેસ

સમય: મેટ્રેસ પર સૂઈ જાઓ
સૌપ્રથમ તેને તમારી ફ્રીટ કરેલી શીટ્સની નીચે તમારા
ગાદલાની ટોચ પર મૂકો. પછી, ચુંબકીય ગાદલા પર સૂઈ જાઓ.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ થુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



ઉપયોગી થાઈરોઇડ



કાંચનાર ગુગ્ગુલુ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



સી બકથ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: ખાલી પેટ

25 મિલી રોજ એક ગ્લાસ સામાન્ય પાણી અથવા
દૂધના મિશ્રણ સાથે લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



આમલા

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી છાતીમાં દુખાવો



અર્જુન ઘન ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર
પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



નોની વેલનેસ ટ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

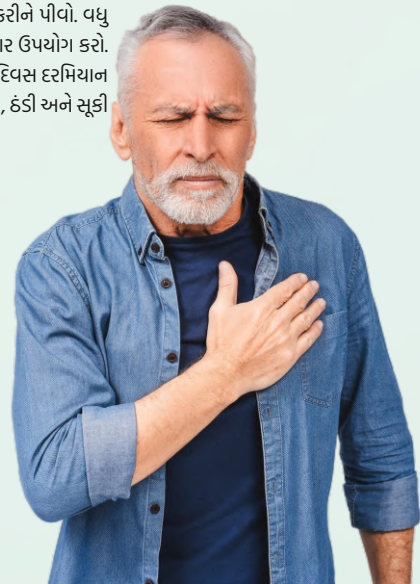
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર
| માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે.
જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ
સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો.
ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન
પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી
જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી સફેદ દાગ



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



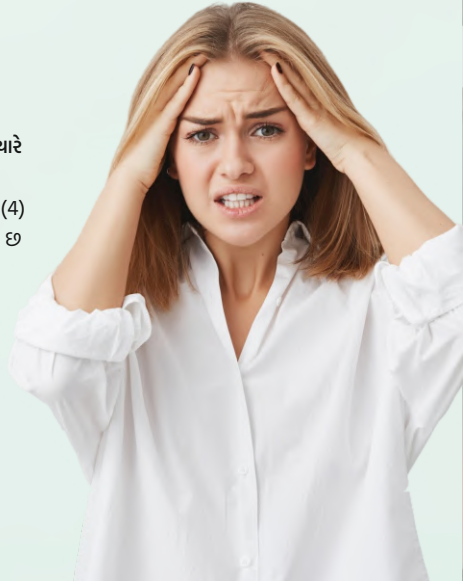
નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલાં
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.
પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



ઉપયોગી સફેદ દાગ



સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: રોજ

ટીમેક્સ સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમની થોડી માત્રા લો અને સવારે અને રાત્રે સ્વચ્છ ત્વચા પર હળવા હાથે લગાડો અને ત્વચાને હળવા હાથે મસાજ કરો.



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો. ઉલ્લેખિત આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



ઉપયોગી ભૂખ ન લાગવી



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો. ઉલ્લેખિત આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે : 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે : 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી પેશાબની સમસ્યા



પુનરનવાદી ગુગ્ગુલુ

ડોઝ : 2 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બોસવેલિયા

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ
દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને યુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4)
ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ
(6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



ઉપયોગી ઊંઘ ન આવવી



ડીપ સ્લીપ ગમીઝ

ડોઝ : 0 - 0 - 1, સમય: સૂતા પહેલા

આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લેવી.



અશ્વગંધા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બાયો મેટ્રિક મેડ્સ

સમય: મેટ્રિક પર સૂઈ જાઓ

સૌપ્રથમ તેને તમારી ફ્રીટ કરેલી શીટ્સની નીચે તમારા ગાદલાની ટોચ પર મૂકો. પછી, ચુંબકીય ગાદલા પર સૂઈ જાઓ.



ઉપયોગી એચઆઇવી/ એઇડ્સ



નોની વેલનેસ ટ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



નેનો કર્ક્યુમિન

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી

એક કેપ્સ્યુલ જમ્યા પછી અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશ મુજબ લો.



બોસવેલિયા

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી આંતરડાની સમસ્યાઓ



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરો અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો. ઉલ્લેખિત આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



નીમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી રેડિયેશનમાં મદદ કરે છે



નો પ્રોબ્લેમ

ડોઝ : કાંડા પર પહેરો, સમય: રોજ
તેને ફક્ત તમારા કાંડા પર પહેરો.



ઉપયોગી માધ્યમ



પથ્યાદી ક્વાથ ઘન

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બી12 સ્પ્રે

ડોઝ : 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો

(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).

(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



બોસવેલિયા

ડોઝ : 1 - 0 - 0, સમય: જમ્યા પહેલા

1 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ટ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



બાયો મેગ્નેટિક મેટ્રેસ

સમય: મેટ્રેસ પર સૂઈ જાઓ

સૌપ્રથમ તેને તમારી ફ્રીટ કરેલી શીટ્સની નીચે તમારા

ગાદલાની ટોચ પર મૂકો. પછી, ચુંબકીય ગાદલા પર સૂઈ જાઓ.

ઉપયોગી માઉથ અલ્સર



એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

દિવસમાં બે વાર નિયમિતપણે 30 મિલી હૂંફાળા પાણી સાથે મિક્સ કરો અથવા ડેલ્ટાકેર પ્રોફેશનલના નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો. ઉલ્લેખિત આગ્રહણીય દૈનિક વપરાશ કરતાં વધારે ન લેવું.



રેડ એલોવેરા વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

માત્રા પુખ્તવય માટે: 30ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.
માત્રા બાળકો માટે: 15ml દિવસમાં બે વાર ભૂખ્યા પેટે સાદા પાણી સાથે લેવું.



નોની ટૂથપેસ્ટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: રોજ

2-3 ગ્રામ (સંપૂર્ણ લંબાઈના બ્રશની રકમ) દિવસમાં બે વાર અથવા દંત ચિકિત્સક અથવા ચિકિત્સક દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



બી12 સ્પ્રે

ડોઝ : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો (જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).
(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



ઉપયોગી સિકલ સેલ



નોની વેલનેસ ટ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલાં

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નીમ ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



ઉપયોગી મોં ચુસ્તપણે બંધ રહેવું



નોની ટૂથપેસ્ટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: રોજ
2-3 ગ્રામ (સંપૂર્ણ લંબાઈના બ્રશની રકમ) દિવસમાં
બે વાર અથવા દંત ચિકિત્સક અથવા ચિકિત્સક દ્વારા
નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો
જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા
પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ
પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ
સ્ટોર કરો.



ઉપયોગી ખાલી ચડવી



બી12 સ્પ્રે

ડોઝ : 1 - 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે
બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો
(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).
(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



ઉપયોગી હેર લોસ



બાયોટીન ગમીઝ

ડોઝ : 0 - 1 - 0, સમય: ગમે ત્યારે

આહાર પૂરક તરીકે, દરરોજ 1-2 ગમી લો અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશિત કરો. 24 કલાકની અંદર 8 થી વધુ ગમી ન લેવી.



બી12 સ્પ્રે

ડોઝ : 1 - 1 - 1, સમય: ગમે ત્યારે

બોટલને સારી રીતે હલાવો, મોઢામાં સ્પ્રે કરો

(જીભની નીચે કરો તો શ્રેષ્ઠ).

(24 કલાકમાં વધુમાં વધુ 4 સ્પ્રે)



આર્ગન બાયોટિન શેમ્પૂ

ડોઝ :સવારે, સમય:એકાંતરે દિવસે

બેલાકાસ્ટ આર્ગન બાયોટિન શેમ્પૂની જરૂરી માત્રા લો અને તેને ભીના

વાળમાં લગાવો. હળવા હાથે માલિશ કરો અને ત્યારબાદ સ્વચ્છ પાણીથી

ધોઈ નાખો.



હેર કન્ડીશનર

ડોઝ :વાળ ધોવા માટે યોગ્ય માત્રામાં, સમય:શેમ્પૂ કર્યા પછી

શેમ્પૂ કર્યા પછી ભીના વાળમાં લગાવો, 2-3 મિનિટ માટે રહેવા દો અને ત્યારબાદ

સારી રીતે ધોઈ લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે ઓછામાં ઓછા દર 3 દિવસે ઉપયોગ

કરો.

ઉપયોગી હેર લોસ



હેર ટોનિક

ડોઝ : રાત્રે, સમય: સુતા પહેલા

માથા પર હેર ટોનિક લગાવો અને તમારી આંગળીઓથી લગભગ 15 થી 20 મિનિટ સુધી હળવા હાથે ઘસવું/માલિશ કરો. કેન્દ્રિત અસરગ્રસ્ત વિસ્તારથી શરૂ કરી અને સમગ્ર માથા ઉપર લગાવો.



સપ્તામૃત લોહ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા

હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



હેર ગ્રોથ સીરમ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: દિવસમાં એકવાર

દરરોજ અથવા એક દવસ પછી 3-4 ટીપાં

હેર સીરમનો ઉપયોગ કરો.



ઉપયોગી મુલાયમ, સિલ્કી અને શાઈની વાળ



એન્ટી હેરફોલશેમ્પૂ

ડોઝ : સવારે, સમય: રોજ

બેલાકાસ્ટ એન્ટી-હેર ફોલ શેમ્પૂની જરૂરી માત્રા લો અને તેને ભીના વાળમાં લગાવો. હળવા હાથે માલિશ કરો અને ત્યારબાદ સ્વચ્છ પાણીથી ધોઈ નાખો.



7 ઈન 1 હેર ઓઇલ

ડોઝ : રાત્રે, સમય: એકાંતરે દિવસે

7 ઈન 1 હેર ઓઇલ ને યોગ્ય માત્રા લો અને તેને તમારા વાળના છેડા સુધી સરખી રીતે લગાડો અને હળવા હાથે માલિશ કરો.



હેર ટોનિક

ડોઝ : રાત્રે, સમય: એકાંતરે દિવસે

માથા પર હેર ટોનિક લગાવો અને તમારી આંગળીઓથી લગભગ 15 થી 20 મિનિટ સુધી હળવા હાથે ઘસવું/માલિશ કરો. કેન્દ્રિત અસરગ્રસ્ત વિસ્તારથી શરૂ કરી અને સમગ્ર માથા ઉપર લગાવો.



હેર કન્ડીશનર

ડોઝ : સવારે, સમય: શેમ્પૂ કર્યા પછી

શેમ્પૂ કર્યા પછી ભીના વાળમાં લગાવો, 2-3 મિનિટ માટે રહેવા દો અને ત્યારબાદ સારી રીતે ધોઈ લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે ઓછામાં ઓછા દર 3 દિવસે ઉપયોગ કરો.



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા

હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.

ઉપયોગી દાદર-ખુજલી ની સમસ્યા



સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: રોજ

ટીમેક્સ સ્કિન એન્હાન્સ ક્રીમની થોડી માત્રા લો અને સવારે અને રાત્રે સ્વચ્છ ત્વચા પર હળવા હાથે લગાડો અને ત્વચાને હળવા હાથે મસાજ કરો.



તુલસી ડ્રોપ્સ

ડોઝ : 3-4 વાર 2-3 ડ્રોપ્સ પાણી સાથે, સમય: ગમે ત્યારે
બાળકો: દિવસમાં બે વખત બે (2) ટીપાં લો.

પુખ્ત વયના: માંદગીમાં દિવસમાં બે વખત ચાર (4) ટીપાં લો. બીમાર સ્થિતિમાં દિવસમાં ત્રણ વખત છ (6) ટીપાં દિવસમાં ત્રણ વખત લો.



નીમ સોપ

ડોઝ : રોજ , સમય: રોજ

હળવા હાથે સાબુ લગાડો, તેને પાણીથી ધોઈ લો, તૈલી ત્વચા માટે ગરમ પાણી, શુષ્ક ત્વચા માટે ઠંડુ પાણી, સોફ્ટ ટુવાલ વડે ડ્રાય પૅટ કરો.



આમલા

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી

2 ટેબ્લેટ દિવસમાં બે વાર અથવા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા

પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.

ઉપયોગી આંખો નીચે DAKS સર્કલ



સ્પિરુલિના ટેબ્લેટ

ડોઝ : 2 - 0 - 2, સમય: જમ્યા પછી
2 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



સ્કિન એન્રિચ્મેન્ટ ક્રીમ

ડોઝ : આંખોની નીચે લગાવો, સમય: રોજ
ટીમેક્સ સ્કિન એન્રિચ્મેન્ટ ક્રીમની થોડી માત્રા લો અને સવારે
અને રાત્રે સ્વચ્છ ત્વચા પર હળવા હાથે લગાડો અને ત્વચાને
હળવા હાથે મસાજ કરો.



વિટામિન સી ફેસવોશ

ડોઝ : સવારે/સાંજ, સમય: રોજ
લીના ચહેરા પર થોડી માત્રામાં લગાવો અને ગોળ ગોળ હળવા હાથે મસાજ
કરો. ચહેરાને સારી રીતે ધોઈને સૂકવી લો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે, દિવસમાં બે
વાર ઉપયોગ કરો.



વિટામિન-સી સીરમ

ડોઝ : રોજ , સમય: સૂતા પહેલા
સીરમના થોડા ટીપાં ચહેરા પર લગાડો અને હળવેથી મસાજ કરો. શ્રેષ્ઠ
પરિણામો માટે 2 મહિના કે તેથી વધુ સમય માટે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા
3 વખત સીરમનો ઉપયોગ કરો. સીરમ લગાવ્યા પછી સીધો સૂર્યપ્રકાશ ટાળો.

ઉપયોગી આંખો નીચે ડાર્ક સર્કલ



ઇરેઝ એકને જેલ

ડોઝ : રોજ , સમય: ફેસ વોશ પછી

દરરોજ સુતા પહેલા ટીમેક્સ કલીનિંગ મિલ્કથી ચહેરો સાફ કર્યા બાદ ઇરેઝ એકને જેલ લગાવો. સવારે પાણીથી સારી રીતે ધોઈ લો.



ફેશિયલ ડ્રોપ

ડોઝ : રોજ , સમય: ફેસવોશ

સીરમના 1-2 ટીપાં ચહેરા ઉપર લગાડો અને હળવા હાથે મસાજ કરો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે 2 મહિના કે તેથી વધુ સમય માટે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા 3 વખત ફેશિયલ ડ્રોપનો ઉપયોગ કરો. ડ્રોપ લગાડ્યા પછી સીધો સૂર્યપ્રકાશ ટાળો.



વિટામિન-સી સીરમ

ડોઝ : રોજ , સમય: સૂતા પહેલા

સીરમના થોડા ટીપાં ચહેરા પર લગાડો અને હળવેથી મસાજ કરો. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે 2 મહિના કે તેથી વધુ સમય માટે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા 3 વખત સીરમનો ઉપયોગ કરો. સીરમ લગાવ્યા પછી સીધો સૂર્યપ્રકાશ ટાળો.



ઉપયોગી સમગ્ર સ્વાસ્થ્ય



સીએમડી

ડોઝ : 200 મિલી પાણી ના ગ્લાસ માં માત્ર 3 ટીપાં., સમય: રોજ પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે, પરંતુ માત્ર સારું પાણી. સીએમડી તમારા પીવાના પાણીને પીવાલાયક બનાવે છે. 200 મિલી. પાણીના ગ્લાસ માં ફક્ત 3 ટીપાં ઉમેરો અને સમગ્ર દિવસ માટે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણો.



ત્રિફલા ટેબ્લેટ

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પછી
1 ગોળીઓ દિવસમાં બે વાર અથવા
હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ દ્વારા નિર્દેશાનુસાર લો.



નોની વેલનેસ ડ્રિંક

ડોઝ : 1 - 0 - 1, સમય: જમ્યા પહેલા
પુખ્ત: 30 મિલી દિવસમાં એકવાર | બાળકો: 15 મિલી દિવસમાં એકવાર | માત્ર 5 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો જ નોની જ્યુસ લઈ શકે છે. જ્યુસને તેની બમણી માત્રામાં ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને પીવો. વધુ સારા પરિણામો માટે 6-12 મહિના માટે દિવસમાં બે વાર ઉપયોગ કરો. ભોજન પહેલાં 30 મિનિટ પહેલાં ખાલી પેટ પર પીવો. દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ શુદ્ધ પાણી પીવો. બોટલને ચુસ્તપણે બંધ રાખો, ઠંડી અને સૂકી જગ્યાએ સ્ટોર કરો.



TIPS

	નોની વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	સી બકશ્રોન વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	બેરી વેલનેસ ડ્રિંક	25 મિલી / દિવસમાં 2 વાર પાણી / દૂધ સાથે
	એલોપેરા વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે
	રેડ એલોપેરા વેલનેસ ડ્રિંક	30 મિલી / દિવસમાં 2 વાર હૂંફાળા ગરમ પાણી સાથે